CFM|16|10 (10)

டெங்கு காய்ச்சல்

தென் இலங்கையில் மிக வேகமாக பரவிவரும் டெங்கு காய்ச்சல் தற்போது யாழ்ப்பாணத்திலும் பரவ ஆரம்பித்துள்ளது. அண்மையில் குருநகரைச் சேர்ந்த சிறுவன் ஒருவன் குருதிப்பெருக்குடன் கூடிய டெங்கு காய்ச்சல் அறிகுறிகளுடன் யாழ். வைத்தியசாலையில் அனுமதிக்கப்பட்டது நாங்கள் அறிந்ததே.

எனவே நாங்கள் அறிந்திருக்கவேண்டியவை

- டெங்கு காய்ச்சல் வைரஸ் கிருமியால் ஏற்படும் நோய்
- இவ் வைரஸை ஈடிஸ் இன நுளம்பு பரப்புகிறது
- இந் நுளம்பு சாதாரணமாக பகலில் (காலை 6 – 8மணி மாலை 4 – 7 மணி) மனிதரைக் கடிக்கும். நுளம்பு நோயுள்ள ஒருவரை கடித்து குருதியை உறிஞ்சும் போது வைரஸ் கிருமியை உள்ளெடுத்து, பின் சுகதேகி ஒருவரைக் கடிக்கும் போது டெங்கு வைரஸை ஏற்றி நோயைப் பரப்புகிறது.

நோயின் பொதுவான அறிகுறிகள்

- காய்ச்சல்
- கடுமையான தலையிடி
- கண்ணிற்குப்பின்னால் நோ
- தசைநார் மூட்டுக்களில் நோஉடலில் பல இடங்களில்.தோலில் கீழ் சிவந்த புள்ளிகள்

சில வேளைகளில்,பாரிய அறிகுறிகள்

- மூக்கால் குருதி வெளியேறல்
- முரசால் குருதி வெளியேறல்
- குடல் மூலம் குருதி வெளியேறல்
- சிறுநீர் மலம் மூலம் குருதி வெளியேறல்
- மாதவிடாயின் போது கூடுதலாக குருதி வெளியேறல்

இந்நிலை குருதிப்பெருக்குடன் கூடிய டெங்கு காய்ச்சலாக கருதப்படும்

தொடர்ந்து

காய்ச்சல் 3–7 நாட்கள்பின் குறைந்து விடலாம் எனினும் நோயாளியில் பின்வருவன காணப்படலாம்.

- மேல் குளிருதல்
- வாயைச்சுற்றி நீலநிறமாதல்
- பதகளிப்பும் குழப்பமான நிலையும் ஏற்படல்
- நாடித்துடிப்பு வீதம், குருதியமுக்கம் குறைதல்

இந்நிலை டெங்கு அதிர்ச்சி நிலைஎனப்படும் இந்நிலையில் தீவிரமருத்துவ சிகிச்சை அளிக்கப்படாவிடில், 12– 24 மணித்தியாலத்துள் நோயாளி இறக்கும் அபாயம் உண்டு

தடுப்புமுறைகள்

நுளம்புக் கட்டுப்பாடு

நுளம்புகள் நன்னீரில் முட்டைகளை இடுகின்றன. ஆகவே பின்வரும் நீர் தேங்கும் இடங்களில் நீர் தேங்காதவாறு முறையான நடவடிக்கைகளை எடுக்கவேண்டும் (நீர் தேங்கி நிற்பதைத் தவிர்க்க முடியாவிடில் பாவித்த என்ஜின் ஒயில் போன்றவற்றை நீர்ப்பரப்பில் தெளிக்கலாம்)

- நீர் தேங்கும் சிறு குட்டைகள்
- மூடப்படாது நீர் சேகரிக்கும் இடங்கள்
- வீட்டிற்கு வெளியே வீசப்பட்டுள்ள
  - பாத்திரங்கள்
  - ரின்கள்
  - பானைகள்/சட்டிகள்
  - சிரட்டைகள் / கோம்பைகள்
  - ரயர்கள் போன்றவை
- நீருள்ள பூச்சாடிகள்
- மழை நீர் தேங்கியுள்ள தாழ்வார பீலிகள்
- மேசையில் எறும்புகள் வராது மேசைக் கால்களுக்கு வைக்கப்படும் நீருள்ள பாத்திரங்கள்
- கைவிடப்பட்ட பாவனையற்ற கிணறுகள்
- நீர்நிறைந்த மரப்பொந்துகள்
- **மேலும் பின்வரும் நடவடிக்கைகள்**
  - இருண்ட பற்றைகளில் நுளம்புகள் தங்குவதாலும் பறக்கும் தூரம் மிக்குறுகியதாலும் வீடுகளிலிருந்து 500 மீற்றர் சுற்றளவில் பற்றைகளை அழித்தல்
  - குப்பைகூளங்களை புதைத்தல் அல்லது எரித்தல்
  - ஆட்களற்ற அயல் வீடுகள், வெற்றுக்காணிகள் துப்பரவு செய்தல்

★ தனிநபர் பாதுகாப்பு

- ✓ நுளம்புவலை, நுளம்புசுருள், புல்எண்ணெய் பாவித்தல்
- ✓ வீடுகளின் யன்னல், கதவுகளுக்கு நுளம்புகள் புக முடியாதவாறு வலைஅடித்தல்
- ✓ நுளம்பு பற்றைகளில் தங்குவதாலும் இதனுடைய கடிக்கும் நேரம் காலை 6–8 மணி ,மாலை 4–7மணி என்பதாலும் இந்நேரங்களில் வெளியில் நிற்பதை முடிந்தளவுக்கு தவிர்த்துக்கொள்ளுங்கள்
- ✓ நீளமான உடைகள் , காலுறைகளை அணிதல்

★ நோயாளி பராமரிப்பு

- ✓ மேற்கூறிய அறிகுறிகள் காணப்படின் உடனடியாக வைத்திய உதவியை நாடுதல்
- ✓ நோயாளிக்கு பூரண ஓய்வு கொடுத்தல்
- ✓ நோயாளியை தனிமைப்படுத்தல்
- ✓ இலகுவில் சமிபாடடையும் போசாக்கான உணவு கொடுத்தல் (முட்டை,பால் இட்டலி போன்ற இலகுவில் சமிபாடடையும் உணவுகள்)
- ✓ வைத்திய ஆலோசனையின்றி மருந்துகள் எடுப்பதைத் தவிர்த்தல் (உதாரணமாக டிஸ்பிரின், அஸ்பிறின் போன்றவை குருதிப்பெருக்கை அதிகமாக்கும்)

தகவல்: *சுகாதாரக்கல்விசார் பொருட்கள் தயாரிப்பு அலகு*
சமுதாய மருத்துவத்துறை, மருத்துவபீடம்.
யாழ். பல்கலைக்கழகம் 05.12.2000

வெளியீடு:
மக்கள் நலன்புரிச்சங்கமும்
முதலுதவிப் படையணியும்
சுகாதாரப்பிரிவு
ஆடியபாதம் வீதி கொக்குவில்,
யாழ்ப்பாணம்.

Printed By : GANESAN COMMUNICATIONS, Kokuvil