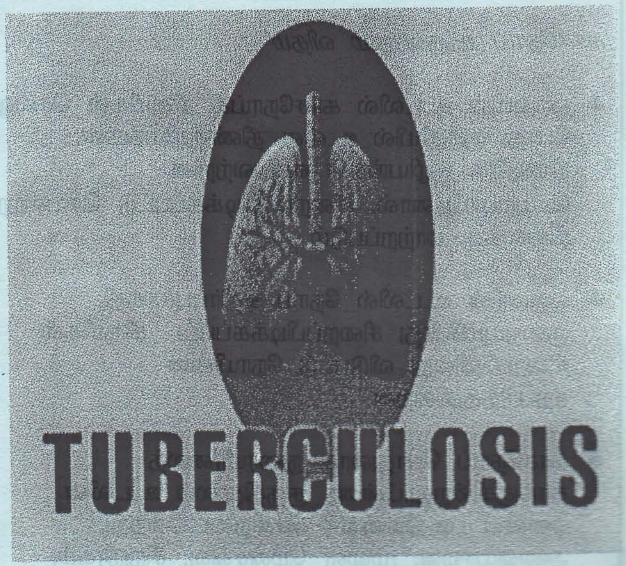
CFM/L/105

காசநோய்



mercy MALAYSIA

CHA

- காசநோய் *மைக்கோபக்றீரியம் ரியூபக்குளோசிஸ்* பற்றீயாவினால் ஏற்படுகின்றது
- காற்றினால் பரவக்கூடிய தொற்றுநோய்.
- உலகில் 1/3 பகுதியினர் காசநோய்த் தொற்றலுக்கு உள்ளாகியுள்ளனர்.
- ஒருவரின் உடல் எதிர்ப்புச்சக்தியை இழக்கும் போதே காசநோய் ஏற்படும்.

காசநோய் உருவாகும் விதம்

- ஒருவரின் உடலில் காசநோய்க் கிருமிகள் செல்லும் போது குருதியில் உள்ள திண்குழியங்கள், நிணநீர்க் குழியங்கள் என்பவற்றின் செயற்பாட்டினால், சிறைப் பிடிக்கப்பட்டு செயலற்ற நிலைக்கு மாற்றப்படும்.
- ஒருவரின் உடலில் நோய் எதிர்ப்புச்சக்தி குறையும்போது சிறைப்பிடிக்கப்பட்ட கிருமிகள் சிறையினின்று விடுபட்டு நோயினை ஏற்படுத்துகின்றன.
- காசநோய் பொதுவாக நுரையீரலைத் தாக்குகின்றது.பின்னர் குருதிமூலம் உடலின் ஏனைய பகுதிகளைச் சென்றடைகின்றது. அவையாவன: மூளை மென்சவ்வு, சிறுநீரகம், பலோப்பியன் குழாய், விதை, என்பு, மூட்டு, நுரை யீரல் சுற்றுச் சவ்வு, இருதயம், நிணநீர் மூலம் நிணநீர் முடிச்சினைச் சென்றடையும்.

காசநோய் பரவும் முறைகள்

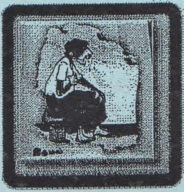
காசநோயினால் பாதிக்கப்பட்ட ஒருவர்

- இருமும்போது
- தும்மும்போது
- கதைக்கும்போது
- எச்சில், சளியினைத் துப்பும் போது

காசநோய்க்கிருமிகள் காற்றினை அடைக்கின்றன.

♣ காசநோய்க் கிருமிகள் உள்ள காற்றினை ஒருவர் சுவாசிக்கும் போது அது அவரின் நுரையீரலை அடைகின்றது.

காசநோயின் அறிகுறிகள்



மூன்று வாரங்களிற்கு மேலாக தொடர்ச்சியான இருமல்

இரவுநேரத்தில் மெல்லிய காய்ச்சல்

நிறை குறைதல்

உணவில் விருப்பமின்மை

இரவு நேரத்தில் அதிகளவு வியர்த்தல்

அதிகளவு களைப்பாக இருத்தல்

சளியுடன் இரத்தம் வெளியேறல்

ஏனைய அறிகுறிகள்

♣ நிணநீர்க் கணுக்கள் வீங்குதல் (பொதுவாகக் கழுத்துப் பகுதி)

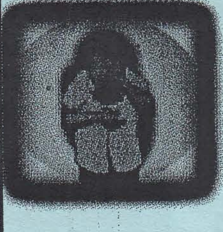
♣ இருமும் போது நெஞ்சில் வலி ஏற்படல்

சிகிச்சை மூலம் முழுமையாக சுகப்படுத்தலாம்.

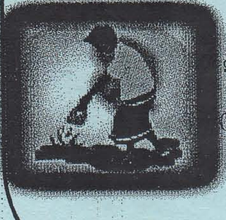
- ஆலோசனையின் பிரகாரம் மருந்துகளை சரியான அளவில் 6 மாதங்கள் தொடர்ச்சியாக தினமும் எடுக்க வேண்டும்.
- இதனை உறுதிப்படுத்தவே DOTS (நேரடி சோதனை) சிகிச்சை அறிமுகப்படுத்தப்பட்டது.
- ஆஸ்பத்திரியில் தங்க வேண்டியதில்லை.
- நோயாளியின் விருப்பப்படி சிகிச்சை அளிக்கும் நபரை தெரிவு செய்யலாம்.
- சுகாதார பணியாளர் முன்னிலையில் மருந்தை குடித்துவிட்டு வழமை போன்று அன்றாட பணிகளுக்கு செல்லலாம்.
- தற்போதைய நவீன சிகிச்சையின் மூலம் விழுங்கும் மருந்துகளின் எண்ணிக்கையை குறை த்துள்ளதால் நோயாளிக்கு மேலும் இலகுவாக இருக்கின்றது.

நோய் பரவாமல் தடுக்கும் வழிமுறைகள்

மிகவிரைவில் நோயை இனம்காணுதலும் நீண்ட சிகிச்சை எடுத்துக் கொள்ளுதலும்



இருமும் போதும், தும்மும்போதும் மூக்கை வாயை மூடிக் கொள்ளுதல்



அனைத்து இடங்களிலும் சளியை துப்பாமல் அதனை ஒரு பாத்திரத்தில் சேர்த்து புதைத்தல் அல்லது எரித்தல்

♣ காசநோய்க் கிருமிகள் உள்ள காற்றினை ஒருவர் சுவாசிக்கும் போது அது அவரின் நுரையீரலை அடைகின்றது.

காசநோயின் அறிகுறிகள்

மூன்று வாரங்களிற்கு மேலாக தொடர்ச்சியான இருமல்

இரவுநேரத்தில் மெல்லிய காய்ச்சல்

நிறை குறைதல்

உணவில் விருப்பமின்மை

இரவு நேரத்தில் அதிகளவு வியர்த்தல்

அதிகளவு களைப்பாக இருத்தல்

சளியுடன் இரத்தம் வெளியேறல்

ஏனைய அறிகுறிகள்

♣ நிணநீர்க் கணுக்கள் வீங்குதல் (பொதுவாகக் கழுத்துப் பகுதி)

♣ இருமும் போது நெஞ்சில் வலி ஏற்படல்

சிகிச்சையை இடையிலே நிறுத்துவது மிகவும் ஆபத்தானது.

- ♣ பிழையான மருந்து, குறைந்த அளவுகளில் எடுப்பது போன்றவை மட்டுமல்லாமல் தினசரி எடுக்காமல் விடுவதும் இதற்கு காரணமாகின்றது.
- ♣ இதன் போது கிருமிகள் பெருகி மருந்துகளால் அழிக்க முடியாத நிலைக்கு தள்ளப்படும்.
- ♣ அதாவது மருந்துகளுக்கு கட்டுப்படாத காச நோய் நிலைமை ஏற்பட இடமுண்டு.
- ♣ இது பல வகை மருந்து எதிர்ப்பு (Multi Drug Resistant) காசநோய் எனப்படும்.
- ♣ மேற்படி நோயாளிக்கு சிகிச்சைக்கு செலவாகும் பணம் சாதாரண நோயாளிக்கு செலவாகும் பணத்தைப் போன்று நூறு மடங்காகும்.
- ♣ சிலருக்கு இதனால் மரணம் கூட ஏற்படும்.ஆகவே தொடர்ச்சியாக ஆறுமாதங்கள் சிகிச்சை எடுப்பதன் மூலம் காசநோயிலிருந்து முற்றாக விடுபடலாம்.

தயாரிப்பு உதவி

- ☐ இ.சாந்தகுமார்
- ☐ யோ.பி..அன்பழகன்
- ☐ தி.கணாதீபன்
- ☐ ந..துஷியந்தி
- ☐ ம.சோபிகா

வெளியீடு

சுகாதார கல்விசார் பொருட்கள் கயாரிப்பு அலகு

சமுதாய மருத்துவதுறை

மருத்துவபீடம், யாழ் பல்கலைக்கழகம்