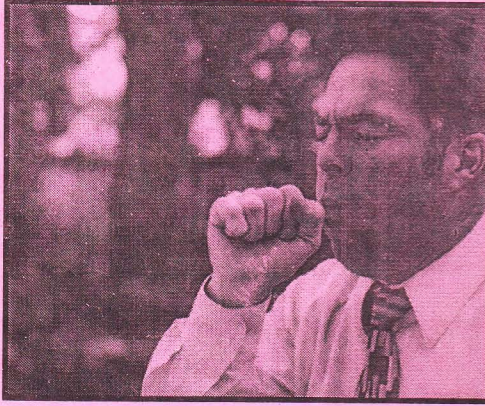


தொய்வு நோய் (Asthma)

பற்றி அனைவரும் அறிய வேண்டியது



- ஒவ்வாத்தன்மை காரணமாகச் சுவாசக்குழாய்கள் அசாதாரணமாக சுருங்குவதால் சுவாசிப்பதற்கு கஷ்டம் ஏற்படும் தன்மை தொய்வு நோய் எனப்படும்.
- இது ஒரு தொற்றுநோய் அல்ல. ஆனால் பரம்பரையாக வரக்கூடிய சாத்தியக்கூறுகள் உண்டு.
- ஏதும் காரணங்கள் உங்கள் தொய்வு நோயினை அதிகரிக்கும் என நீங்கள் அறிந்தால் அதனை தவிர்த்தல் சிறந்தது.
- ஒழுங்கு முறையான மருந்துப்பாவணையின் மூலம் கட்டுப்பாட்டில் வைத்திருக்கலாம்.
- தொய்வு நோயினை கட்டுப்பாட்டில் வைத்திருப்பதன் மூலம் சாதாரணமானவர்கள் போல செயற்பட முடியும்.

- கர்ப்பிணித் தாய்மார் இந்நோய் தொடர்பாக கூடிய கவனம் எடுத்தல் வேண்டும்.
- பாலூட்டும் தாய்மாகளும், ஒழுங்காக மருந்துகளை பாவிப்பதுடன் உங்கள் குழந்தைக்கும் பாலூட்டத் தவறாதீர்கள்.
- வாய்மூலம் பாவிக்கப்படும் குளிசைகளை விட, தற்காலத்தில் பாவிக்கப்படும் உறிஞ்சிகள்(பம்) (inhalers) விரைவாக செயற்படுவதுடன், குறைந்த பக்க விளைவுகளும் கொண்டன.
- சுகாதாரக் காரணங்களுக்காக நீங்கள் பாவிக்கும் உறிஞ்சிகளை வேறு ஒருவருடன் பகிரக் கூடாது.
- நோயாளிகள் தமது மருந்துகள் , சிகிச்சை முறைகளில் ஏற்படும் சந்தேகங்களை வைத்தியரிடம் தவறாது கேட்டுத் தெரிந்துகொள்ள வேண்டும்.

வெளியீடு

கல்வி சார் பொருட்கள்
தயாரிப்பு அகை
சமுதாய மருத்துவத்துறை
மருத்துவமீடம், யாழ். பல்கலைக்கழகம்

தயாரிப்பு ஆலோசனை

Dr. சி.யமுனானந்தா,
மாற்பு நோயி சிகிச்சை நிலையம்,
பண்ணை,
யாழ்ப்பாணம்.

தயாரிப்பு

மா. விகிதா
4ம் வருட மருத்துவமீட மாணவி,
மருத்துவமீடம், யாழ்ப்பாணம்.