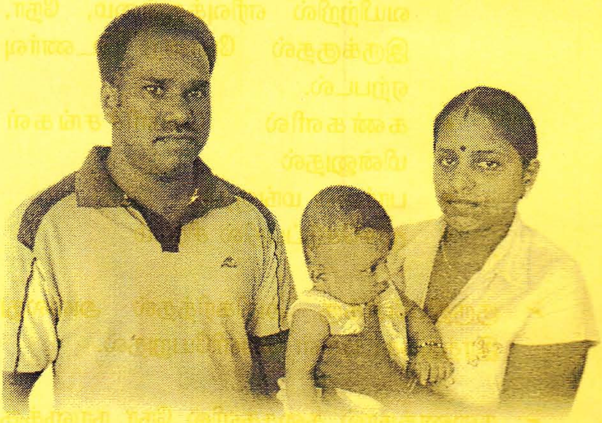
115

தாயாகவும் தந்தையாகவும் ஆன பின்னர், அந்த அளப்பரிய மகிழ்ச்சியைத் தக்கவைப்பதற்கு.........



தாயிலும் சேயிலும் ஏற்படும் பாதகமான நிலைமைகளை இனங்கண்டு சிகிச்சை பெறுவது அவசியம்

Published by:
Health Education Materials Production Unit,
Department of Community Medicine,
Faculty of Medicine,
University of Jaffna.

Production Assistance by:
31st Batch, Group C
Q.Vinushiya, P.Thusyanthy, V.Koculen, K.Sujanthan, S.Sasikanth

Sponsored by: mercy Malaysia

Implement by: CHA

குழந்தைப் பேற்றினை அடுத்து தாயில் அவதானிக்க வேண்டியவை.........

- உயர் குருதியமுக்கம் (இரத்த அழுத்தம் கூடின்)
  - கடுமையான தலைவலி
  - தலைச்சுற்று, மயக்கநிலை
  - நெஞ்சில் அல்லது மேல் வயிற்றில் எரிவுத்தன்மை, நோ, இருக்குதல் போன்ற உணர்வு ஏற்படல்.
  - கண்களில் வெளிச்சங்கள் மின்னுதல்
  - பார்வை மங்குதல்
  - மூச்செடுப்பதில் சிரமம்

- குருதிப்போக்கு அதிகரித்தல் அல்லது இரத்தக்கட்டிகள் வெளியேறுதல்.

- கணைக்கால் தசைகளில் நோ நாளுக்கு நாள் அதிகரித்தாலும், நடக்கும் போது நோ கூடுதலும்.

- ஏற்கனவே இருதய நோய் உள்ள தாய்மார்களில் மூச்செடுப்பதில் சிரமம்.

இந்த குணங்குறிகளில் ஏதாவது ஒன்றேனும் காணப்படினும்

உடனடியாக தாயை வைத்தியசாலையில் அனுமதிக்கவும்.

ஏதாவது காரணத்தால் தாமதம் ஏற்படின் அது உயிராபத்தை ஏற்படுத்தும்!

பின்வரும் குணம் குறிகளில் ஏதாவது ஒன்றினைத் தாய் கொண்டிருப்பினும், வைத்தியரை அணுகி பரிசோதனை செய்து கொள்ளவும்

✓ யோனிச் சுரப்பு
- துர்நாற்றம்
- சுரப்பின் அளவு அதிகரித்தல்
- சீழை கொண்டிருத்தல்

✓ யோனி புண்
- தொய்வான தையல்
- சீழ்த்தன்மையான சுரப்பு
- சீழ்க்கட்டி உண்டதால்
- கடுமையான நோ

✓ குழந்தை பிறந்து முதல் 6 கிழமைகளுக்குள் காய்ச்சல்

✓ மூச்செடுப்பதில் சிரமம்
- படிபடியாக மூச்செடுப்பதில் சிரமம்
- மூச்செடுக்கும் தடவைகள் அதிகரித்தல்

✓ நெஞ்சு நோ

✓ மன அழுத்தம்
- நித்திரைக் குழப்பம்
- குழந்தையிடம் அக்கறையின்மை அல்லதுகுழந்தையை பற்றி அநாவசியமாக கவலைப்படல்
- சிறு விடயங்களுக்கு உணர்ச்சி வசப்படல்
- வாழ்வில் விரக்தி ஏற்படல்

பிரசவத்தின் பின் மருத்துவ மாதுவால் உங்கள் வீட்டிற்கு வருகை தந்து சேவையாற்றும் நாட்களாவன...

1. உங்கள் பிரசவம் வீட்டில் நடைபெற்று இருப்பின்
   - 1ம் தரிசிப்பு - பிரசவத்தின் பின் 3 நாட்களுக்கிடையில்
   - 2,3ம் தரிசிப்பு - 3 தொடக்கம் 10 நாட்களுக்கிடையில்
   - 4ம் தரிசிப்பு - 11 தொடக்கம் 28 நாட்களுக்கிடையில்
   - 5ம் தரிசிப்பு - 38 தொடக்கம் 46 நாட்களுக்கிடையில்

2. உங்கள் பிரசவம் வைத்தியசாலையில் நடைபெற்று இருப்பின்
   - 1ம் தரிசிப்பு - பிரசவத்தின் பின் 3 நாட்களுக்கிடையில்
   - 2ம் தரிசிப்பு - 3 தொடக்கம் 10 நாட்களுக்கிடையில்
   - 3ம் தரிசிப்பு - 11 தொடக்கம் 28 நாட்களுக்கிடையில்
   - 4ம் தரிசிப்பு - 38 தொடக்கம் 46 நாட்களுக்கிடையில்

ஒவ்வொரு தரிசிப்பின் போதும் வழங்கப்படும் சேவைகளாவன.

1.தாயிற்கு
- தாய்பால் ஊட்டுவதற்கான பயிற்சிகள் வழங்கல்
- உடல் பரிசோதனை செய்யதல்
- பிரசவத்தின் பின் ஏற்படும் மனஅழுத்தம் பற்றி தாயிற்கும் தந்தைக்கும் ஏனைய குடும்ப உறுப்பினர்களுக்கும் அறிவுறுத்தல்
- தாய்மை அடைகையில் கிடைக்கும் சலுகைகளான தாய்ப்பால் ஊட்டலுக்கான விடுமுறைவசதிகள் தொடர்பாக தாய்மார்களுக்கு அறிவூட்டுதல்
- குடும்ப திட்டம் பற்றிய விளக்கம் அளித்தல்

2.சிசுவிற்கு

- சிசுவின் நடத்தையில் ஏதாவது மாற்றம் இருக்கின்றதா என பரீட்சிக்கப்பட்டு அவ்வாறு இருப்பின் வைத்திய ஆலோசனைக்கு உட்படுத்தப்படுத்தல்
- சிசுவின் தொப்புள்கொடி சீழைக் கொண்டிருக்கிறதா என அவதானித்தல்.
- முதல் 4-6 மாதம் வரை தாய்ப்பால் ஊட்டப்படுகின்றதா என்பது உறுதிப்படுத்தல்
- தாயினதும் சிசுவினதும் பாதுகாப்பு பற்றி ஏனைய குடும்ப அங்கத்தவர்களுக்கு ஆலோசனை வழங்கல்
- குழந்தையின் பிறப்பு பதிவு செய்யப்பட்டுள்ளதா என உறுதிப்படுத்தல்

உங்களுடைய புதிதாக பிறந்த குழந்தைக்கு

- காய்ச்சல் அல்லது கைகால்கள் குளிர்வடைதல்
- இடைக்கிடை மூச்செடுப்பதை நிறுத்துதல்
- முனங்குதல் விரைவாக மூச்செடுத்தல்
- நன்றாக பால் அருந்திய பின்னர் அடுத்தடுத்து இரு தடவைகளில் பால் அருந்த மறுத்தல்
- பால் குடிக்கும் போது குழந்தை நீல நிறமாதல்
- பச்சை கறுப்பு மஞ்சள் நிற வாந்தி எடுத்தல்
- தொப்புளை சுற்றி தோல் சிவந்து இருத்தல்
- படிபடியாகத் தோலின் நிறம் மஞ்சள் நிறமடைதல்!
- அழுகை ஒலி நலிவடைந்து இருத்தல்
- 10 நாட்களுக்கு மேலாக மஞ்சள் நிறம் தொடர்ந்து இருத்தல்
- வயிற்றோட்டம்
- கை காலில் வீக்கம் ஏற்பட்டிருப்பின்
- கை கால்களில் சோர்வு

இந்த குணங்குறிகளில் ஏதாவது ஒன்றேனும் காணப்படின் உடனடியாக வைத்திய ஆலோசனையைப் பெறவும்.

பிரசவத்திற்கு பின்னரான சேவைகள் நடைபெறும் இடங்கள்....

நல்லூர் சுகாதார அதிகாரி பிரிவில்

இடம்	நேரம்	கிழமை
பிரதேச வைத்தியசாலை கோண்டாவில்	8.00- 12.00	1வது செவ்வாய்
ஆரம்ப மருத்துவ பராமரிப்புப்பிரிவு கொக்குவில்	8.00- 12.00	4வது புதன்
திருநெல்வேலி (VC)	8.00- 12.00	4வது வியாழன்

அவசர அம்புலன்ஸ் சேவைக்கு அழையுங்கள் 110