

சூழல் முகாமைத்துவம் மூலம் காசநோய் தொற்றலைக் கட்டுப்படுத்தல்

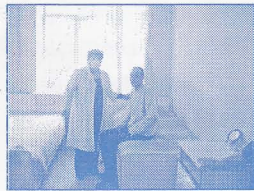


காசநோய் காற்றினால் பரவுகின்ற நோயாகும். நோயாளி ஒருவர் இருமும் போதும், தும்மும்போதும், சிரிக்கும்போதும், கதைக்கும்போதும் வெளிவரும் சளித்திவலைகள் 5மைக்கிறோன் அளவில் இன்னொரு வருடைய சுவாசச்சிற்றறையினுள் சென்று காசநோயைப் பரப்புகிறது.

சூழல் முகாமைத்துவம் மூலமான காசநோய்க் கட்டுப்பாட்டில்,

- சிறந்த காற்றோட்டம் (Ventilation)
- வடிகட்டல் வசதி (Filtration)
- கழியூதாக்கதிர் மூலமான கிருமி நீக்கம் (UV radiation) என்பன அடங்கும்.

சிறந்த காற்றோட்டமானது ஒருவர் வாழும் சூழலில் உள்ள சளித்திவலைகளை அகற்றக்கூடியதாக அமைந்



தால் காசநோய் தொற்றுவதற்கான சந்தர்ப்பங்கள் குறைக்கப்படும். திறந்த கதவுகள், யன்னல்கள் மற்றும் மின்விசிறிகள் என்பன வளியிலுள்ள நோய்க்கிருமி அடங்கிய சளித்திவலைகளை ஐதாக்குகிறது. மின்விசிறிகளில் தூசுக்கள் படியா வண்ணம் அடிக்கடி சுத்தம் செய்தல் அவசியமாகும்.

குறிப் பாக வைத்தியசேவை வழங்கும் இடங்கள், மக்கள் நெருக்கமாக வாழும் இடங்கள், வேலை செய்யும் இடங்கள்,



பிரயாணிக்கும் வாகனங்கள் என்பனவற்றில் காற்றோட்டம் தொடர்பாகக் கவனம் செலுத்தல் வேண்டும். ஒரு அறையில் இருப்பவர்களின் எண்ணிக்கைக்கு ஏற்பவும் காற்றோட்ட வசதி இருத்தல் வேண்டும்.

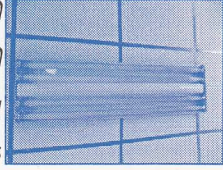
காற்றோட்ட மாற்றம் $80\text{ l/s/}24\text{ m}^3$ ஆயின் அதாவது 24 m^3 கனவளவு அறையில் ஒரு நபருக்குத் தேவையான காற்



றோட்ட மாற்ற வீதம் 80 l/s ஆகும். அதேபோல் 24 m^3 அறையில் இருவர் காணப்படின் காற்றோட்டவேகம் 160 l/s ஆக அமையின் சளித்திவலைகள் அகற்றப்பட்டுவிடும். இதனை நாம் வைத்தியசாலையில் குறுகிய, ஒடுங்கிய பகுதியில் நோயாளர்களை அமர்த்தும்போது கவனிக்க வேண்டும்.

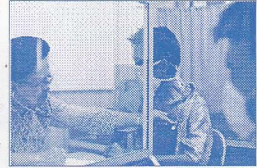
பலநோயாளர் கூடும் இடங்கள், சிகிச்சை நிலையங்கள், நீண்டநேர போக்கு வரத்து சாதனங்கள், தொழிற்சாலைகள், மற்றும் வேலைத்தளங்கள், சிகை அலங்கரிப்பு நிலையங்களில் சிறந்த காற்றோட்டம் இருத்தல் அவசியம்.

காற்றோட்டவசதி இல்லாத இடங்களில் (அதி ஊதாக்கதிர்வீச்சுத் தொற்று நீக்கலை) உபயோகிக்க



லாம். இதனால் கண்பார்வைக்குக் கெடுதல் ஏற்படலாம். இதுகுறித்துக் கவனம்தேவை. குறிப்பாக கட்டடத்தின் மேற் பகுதியில் இதனை அமைக்கலாம்.

அடுத்து, கடுமையான நோயாளிகளில் துகள்வடி சுவாசக் கவசத்தினை உபயோகிக்க



லாம். கட்டட வேலைசெய்வோர், வீதி அமைப்பில் ஈடுபடுவோர், மூக்கு வாய் கவசத்தினை அணிதலை ஊக்குவிக்கலாம்.

வெப்பமான சூழலில், குறிப்பாக வெதுப்பகங்களில் வேலைசெய்வோரில் காசநோய்த் தாக்கம் இலகுவில் ஏற்படலாம். எனவே, வேலைச்சூழல் வெப்பநிலையினை உகந்த நிலையிற் பேணவேண்டும்.

நோயாளிகளை நேரஒழுங்கில் சிகிச்சைக்கு அழைப்பதனால் தொற்று ஏற்படுவதைக் குறைக்கலாம். அடுத்து விரைவான சேவை வழங்கல் மூலம், அதாவது பல வைத்தியர்களின் சேவை, துரித ஆய்வுகூட முடிவுகள், விரைவில் மருந்து வழங்கல் மூலம் நேரவிரயத்தைக் குறைத்து நோய்த்தொற்றலைக் குறைக்கலாம்.



வெளியீடு :

**கல்விசார் பொருட்கள் தயாரிப்பலகு,
சமுதாய - குடும்ப மருத்துவத்துறை,
மருத்துவ ரீடம்- யாழ் பல்கலைக்கழகம்.
கார்த்திகை - 2012**

தயாரிப்பு உதவி:

சு. பிரியந்தி

2009|FM|47.

தயாரிப்பு ஆலோசனை:

மருத்துவர்.சி.எஸ்.யமுனானந்தா,

மாவட்ட காசநோய் கட்டுப்பாட்டு வைத்திய அதிகாரி,

மார்புநோய்ச் சிகிச்சைநிலையம்.

யாழ்ப்பாணம்.