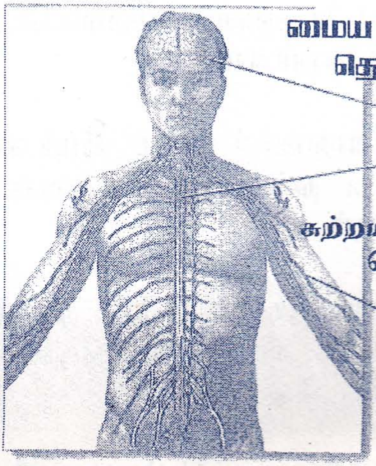
CFM/R/12

(12)

நீர் வெறுப்பு நோய்
(விசர் நாய்க்கடி) RABIES



இது றேபிஸ் (Rabies) எனப்படும் ஒரு வகை வைரசினால் குறுகிய காலத்தில் மையநரம்புத்தொகுதியில் ஏற்படுத்தப்படும் ஓர் தொற்று நோயாகும்.

நீர் வெறுப்பு நோய்த்தொற்றலுக்கு உள்ளாகிய நோயாளிக்கு இறப்பு ஏற்படுவது நிச்சயம்.

றேபிஸ் எவ்விதம் மனிதனை சென்றடைகிறது?

- இது பொதுவாக நீர்வெறுப்பு நோயுள்ள விலங்குகள் மனிதனை கடிப்பதாலோ அல்லது நோயுள்ள விலங்குகளின் உமிழ்நீர் காயங்களின் மேல் விழுவதாலோ அல்லது சீத மென்சவ்வினூடாகவோ மனிதனை அடைகிறது.
- இந்த வைரசானது பொதுவாக நோயுற்ற விலங்குகளின் நரம்புத்தொகுதி,உமிழ்நீர், சிறுநீர், பால், குருதி, நிணநீர், கண் ,தோல், சிறுநீரகம் போன்றவற்றில் காணப்படும்(நாய், ஓநாய், நரி, பூனை, வௌவால்)
- நோயுள்ளவரின் உடற்பகுதி சிலவற்றை வேறு ஒருவருக்கு பொருத்தி சிகிச்சை செய்யும் போது. (உதாரணம்: விழிவெண்படல மாற்றுச்சிகிச்சை)
- அரிதாக காற்றினாலும் பரவுகிறது. (உதாரணம்: வௌவால்கள் வசிக்கும் குகைகளில் உள்ள காற்றை சுவாசித்தவர்களுக்கு நீர் வெறுப்பு நோய் ஏற்பட்டுள்ளதாக அறியப்பட்டுள்ளது.)
- ஆரோக்கியமான தோலினூடாக இவ்வைரஸ் உடலினுள்ளே செல்லாது. ஆனால் சீதமென்சவ்வினூடாக எளிதில் உட்செல்லும்(ஊதாரணம்:கண்,மூக்கு)

அனுசரணை:

LIONS We Serve

LIONS CLUB OF VAVUNIYA

2001/2002 306 B SRI LANKA SERVE TODAY FOR A BETTER TOMORROW

நீர்வெறுப்பு நோயின் அறிகுறிகள்.

- இந்நோயின் நோயரும்புகாலம் பொதுவாக 1-2மாதங்கள். சிலவேளைகளில் இது 1 கிழமை தொடக்கம் 6 வருடம் வரை மாறுபடலாம்.

- நோயரும்புகாலம் விசர்நாய் கடிக்கு உள்ளாகுபவரின் வயது, நீர்ப்பீடண நிலை, காயம் ஏற்படும் இடம், காயத்தின் தன்மை, மற்றும் வைரசின் எண்ணிக்கை போன்றவற்றில் தங்கியிருக்கும்.

- இந்த வைரசானது விசர் நாய் கடித்த காயம் இருக்கும் இடத்தில் முதலில் பெருக்கமடையும். பின்னர் நரம்புகளினூடாக மையநரம்புத் தொகுதியை அடைந்து நீர்வெறுப்பு நோயை ஏற்படுத்தும்.

- விசர் நாய் கடித்ததை தொடர்ந்து மெல்லிதான காய்ச்சல், தலையிடி, சோர்வு, தொண்டை நோ, பசியின்மை, ஓங்காளம், சத்தி, கடித்த இடத்தில் வலி, நமைச்சல் போன்று பொதுவான அறிகுறிகள் தென்படும்.

- அதனை தொடர்ந்து நரம்புத் தொகுதி பாதிப்படைவதால் ஏற்படும் அறிகுறிகள் தோன்றும். அவையாவன:-

- சத்தம், வெளிச்சம், காற்றின் தொடுகை போன்றவற்றினை சகிக்க முடியாது.

- தொடர்ந்து தசைப்பிடிப்பு,அதிகமாகும் நீர் விழுங்க முடியாத நிலை ஏற்படும்.

- நீரைக்கண்டாலோ அல்லது அதன் ஒலி கேட்டாலோ தசைப்பிடிப்பு மேலும் அதிகமாகும். இதனால் நீரை கண்டால் அவர் வெறுத்து ஓடுவார். (நீர் வெறுப்பு)

- இதனை விட ஓய்வின்மை, அருட்டப்பட்டநிலை, தசைத் தொழிற்பாடு இழத்தல், தசைப்பிடிப்பு, பயம், குருதி அமுத்தம் கூடியிருத்தல், மன உழைச்சல் என்பன ஏற்படும்.

நீர் வெறுப்பு நோயை எவ்வாறு தடுக்கலாம்?

- நாய் கடித்த காயத்தை சவர்க்காரமும் நீரும் கொண்டு நன்கு கழுவுதல் வேண்டும்.

- விசர் நாய்க்கடிக்கு எதிரான தடுப்பூசியினை **(IMMOVAX)** முறையாகப் போடுதல் வேண்டும்.

- கடித்த நாய் நீர் வெறுப்பு நோய்க்குரிய அறிகுறிகளைக் காண்பிக்கின்றதா என்பதை அவதானிக்கவேண்டும்.

  அல்லது நாயினைக் கொன்று அதன் முளையில் வைரஸ் இருக்கின்றதா என்று பரிசோதிக்க வேண்டும்.(மேற்கு நாடுகளில் நடைபெறுகின்றது)

- வீட்டில் வளர்க்கும் நாய், பூனைகளுக்கு தடுப்பூசி போடுதல் வேண்டும்.

- கட்டாக்காலி விலங்குகளை அழித்தல்.

தடுப்பூசி போடவேண்டிய சந்தர்ப்பங்கள்

நாய் கடிப்பதற்கு முன்னர்

* விலங்குகளுடன் கூடுதலாக பழகுபவர்கள்
  உதாரணம் : கால்நடை வைத்தியர்கள் ,அங்கு பணிபுரியும் தொழிலாளர்கள், வனஇலாக அதிகாரிகள், காடுகளிற்கு செல்பவர்கள் (வேட்டைக்காரர், ஆராய்ச்சியாளர்) முன்னெச்சரிக்கையாக தடுப்பூசி போடுதல் வேண்டும்.

தடுப்பூசி போடவேண்டிய நாட்கள் -0,7,28 நாட்கள்.

நீர்வெறுப்பு நோயுள்ள நாயில் பொதுவாக காணப்படும் அறிகுறிகள் :-

- ✓ நாயின் நடத்தையில் மாற்றம்.
- ✓ நாய் அமைதியின்றி அலைதல்
- ✓ நாயின் குரல் மாறுதல்.
- ✓ அதிகளவு உமிழ்நீர் வடிதல்.

நாய் கடித்த பின்னர்

* கடித்த நாய் இரண்டு கிழமைக்குள்
  இறந்தால் அல்லது
  காணாமல் போனால் அல்லது
  ஆரோக்கியமற்றுக் காணப்பட்டால்.

* கடித்த நாயை தொடர்ந்து கண்காணிக்க முடியாத போது (உதாரணம் - தெருநாய்)

* கடித்த நாய்க்கு நீர் வெறுப்பு நோய் என சந்தேகிக்கும் போது.

குறிப்பு:

சிலர் ஏற்பு வலிக்குரிய தடுப்பூசியை (Tetanus Toxoid) விசர்நாய்க் கடிக்குரிய தடுப்பூசியாக (IMMOVAX) கருதி நீர் வெறுப்புநோய்க்குரிய தடுப்பு ஊசியினை போடாமல் விடுகிறார்கள் இது மிகவும் ஆபத்தானது , விசர் நாய் கடித்தால் நீர் வெறுப்பு நோய்க்குரிய தடுப்பு ஊசியினை கட்டாயம் போடுதல் வேண்டும்.

முற்றான தடுப்பூசியினை
0, 3, 7, 14, 30, 90 ஆம் நாட்களில்
போடுதல் வேண்டும்

வெளியீடு: சமுதாய மருத்துவ துறை,
மருத்துவ பீடம்,
யாழ்ப்பாணப் பல்கலைக்கழகம்.

Designed By: VASTEC, Vavuniya.