

பாதுகாப்பான தொழில் முறைமை

உருக்கி ஓட்டும் தொழிலாளர்கள்
எதிர்ப்பீறாக்கும் தொழில்துறை
அனர்த்தங்களும் தடுப்பு முறைகளும்

வெளியீடு

சுகாதார கல்விசார் மொருட்கள் தயாரிப்பு அலகு
சமுதாய, குடும்ப மருத்துவத்துறை
மருத்துவமீடம், யாழ் பல்கலைக்கழகம்

2013 கார்த்திகை

Safety First.Others next

தடுப்பு :

- ஆற்றுப்படுத்தல் (counseling)
- ஊழியர்களின் சேவை
- பட்டறை (workshop) போன்றவற்றை அடிக்கடி நடாத்தி வழிகாட்டலையும் வலுவூட்டலையும் வழங்குதல்
- வேலை செய்யும் நேரத்தைக் குறைத்தல்
- ஊழியர்களிடையே நல்ல தொடர்பாடலை ஏற்படுத்தல்
- மருத்துவ பரிசோதனை

தயாரிப்பு ஆலோசனை

வைத்திய கலாநிதி N.சிவராஜா
சமுதாய, குடும்ப மருத்துவ துறை
மருத்துவ மீடம், யாழ் பல்கலைக்கழகம்

தயாரிப்பு உதவி

த.நிதர்சன் 2010/FM/094

04ம் வருடம்

மருத்துவ மீடம்

யாழ் பல்கலைக்கழகம்

10.11.2014

மருமற்றும் உளவியல் னர்த்தம்

ணி :

அதிகமான வேலைப்பளு
கண்களுக்கு அதிக வேலை
காற்றோட்ட வசதியின்மை
அதிகளவு சத்தம்
குறைவான சத்தம்
குறைவான மனிதத் தொடர்பாடல்
குறைந்த ஊதியம்

திப்பு :

ண்டு வகைகளில் நிகழலாம்

1. உளவியல் மற்றும் நடத்தை மாற்றம்
2. உளவியல் சார் உடற்பாதிப்புகள்

ளவியல் மற்றும் நடத்தை மாற்றம்

மன உளைச்சல்

அதிகமான கோபம்

அடிக்கடி நோய்வாய்ப்படுத்தல்

குடி மற்றும் போதைப்பழக்கத்திற்கு

ஆளாகுதல்

குடும்ப அங்கத்தவர்களுடன் பிரச்சினைகள்

எற்படல்

ளவியல் சார் உடற்பாதிப்புகள்

களைப்பு

தலையிடி

தோள்களில் வலி

இரத்த அழுத்தம்

முதுமைத் தோற்றம்

உடல் ரீதியான அணர்த்தங்கள்

கககளும் வாயுக்களும்

ணி :

உருக்கி இணைக்கப்படும் உலோகப் பொருட்கள்
மற்றும் அதன் பூச்சுக்களில் இருந்து
தோன்றுகின்றன

திப்பு :

கண் அழற்சி
தோல் அழற்சி
சுவாத் தொகுதி அழற்சி
தலைச்சுற்றல்
வாந்தி
தலையிடி
உலோகப் புகைக் காய்ச்சல்

ப்பு :

போதுமான காற்றோட்டம்
இயன்றளவு புகைகளை சுவாசிப்பதை
குறைத்தல்
மூடிய இடங்களில் வேலை செய்வதை
தவிர்த்தல்

கையான ஒளி

ணி :

உருக்கி ஒட்டுதல் சுவாலை

ிப்பு :

மங்கலான பார்வை,
தலையிடி,
கண்களில் நீர் வடிதல்,
கண்களில் வலி ஏற்படல்

தடுப்பு :

கண்ணாடி , முகமூடி பாவித்தல்

மிகையான ஒலி

காரணி :

வெட்டுதல்
உருக்கி ஒட்டல் செயற்பாடுகளின் போது
மின் பிறப்பாக்கியிலிருந்து

பாதிப்பு :

செவிப்புலன் சார்ந்தது காது கேளாமை
செவிப் புலன் சாராதது நரம்புத் தளர்ச்சி

தடுப்பு:

தலைக்கசவம்
காது அடைப்பான் என்பன பயன்படுத்தல்

கதிர்வீச்சு

காரணி :

உருக்கி ஒட்டும் சுவாலையிலிருந்து
தோன்றும் மின் காந்த சக்தி

பாதிப்பு :

கண் பாதிப்பு
தோல் எரிவு / அழற்சி

தடுப்பு :

பாதுகாப்பான கண்ணாடி
தலைக்கவசம் என்பன அணிதல்
தனிமைப்படுத்தல்

வெப்பம் / எரிகாயம்

காரணி :

மூடிய இடம்
காற்றோட்டமின்மை
குறைவான இடவசதி
சூடான இயந்திரங்கள் உலோகங்கள்

பாதிப்பு :

தீக்காயம்
களைப்பு

தடுப்பு :

சூழலில் தீப்பற்றக்கூடிய பொருட்களை
அகற்றல்,
போதுமான காற்றோட்டம்
எண்ணெய் படாத உடை அணிதல்
தீயணைக்கும் வசதி

பொறிமுறை விபத்துக்கள்

இயந்திரங்களில் கை சிக்குப்படல்
எரிகாயம்
விழுதல்

தடுப்பு

போதுமான இட வசதி
தீயணைக்கும் வசதி
முதலுதவி வசதி