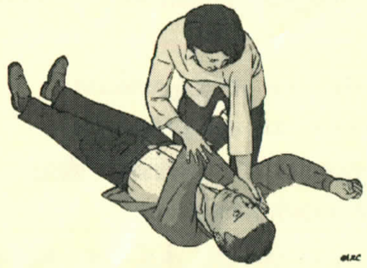
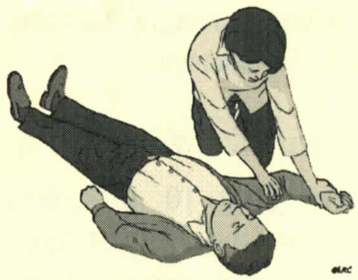
D. பாதுகாப்பான மீட்பு நிலை

1.

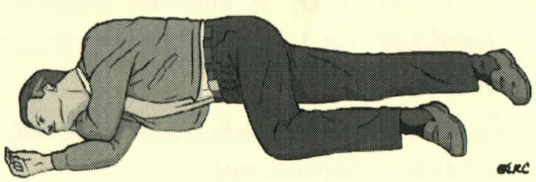


2.



3.

4.



வைப்படும் சந்தர்ப்பங்கள்:-

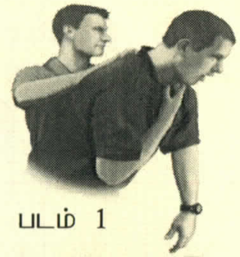
நீரில் மூழ்கியபின்

வலிப்பின் போது

- இதய சுவாச மீளவுயிர்ப்பித்தலின் பின்னர்

E. மூச்சுத் திணறல்

மூச்சுத்திணறல் என்பது சுவாசப்பாதையில் ஏற்படும் அடைப்பால் ஏற்படுவது.



படம் 1

படம் 2

படம் 3

மூச்சுத் திணறலுக்கான அறிகுறி

- சாதாரண சுவாசம் கடினமாகுதல்.
- கதைப்பதில் சிரமம்.
- இரும முடியாத நிலை.
- தோல்,சொண்டு,நகம், நீலநிறமாக மாறுதல்.
- சுயநினைவை இழத்தல்.

மூச்சுத் திணறலிற்கான முதலுதவி

- நோயாளி இருமுதலை ஊக்குவித்தல்.
- படம் 1இல் காட்டியவாறு 5 தடவை முதுகில் தட்டுதல்.
- சுவாசப்பாதையை சரிபார்த்தல்.
- பின் படம் 2,3இல் காட்டியவாறு 5 தடவைமேல் வயிறும் கீழ் நெஞ்சும் சந்திக்கும் இடத்தில் அழுத்துதல்.
- சுவாசப்பாதையை மீண்டும் சரிபார்த்தல்.
- சுவாசம் சீராகும் வரை தொடர்ந்து செய்யவும்.
- நோயாளியை வைத்தியசாலைக்கு கொண்டுசெல்லல்.

Advised by:- Dr.N.Sivarajah,
Department of Community & Family Medicine.
Assisted by:- V.Prashanth (2009/FM/046)

முதலுதவி

First-Aid

Publish by:-
Health Education Material Production Unit,
Department of Community & Family Medicine,
Faculty of Medicine, University of Jaffna.
November 2013.

லுதவி

லுதவி என்பது ஒரு நோய் அல்லது த்திற்குக் கொடுக்கும் முதற்கட்டக் னிப்பாகும். சிறந்த மருத்துவ சிகிச்சை டக்கும் வரை இம்முதலுதவி ஒரு ய்வாய்ப்பட்ட அல்லது காயம்பட்ட நபர்க்கு ிக்கப்பட வேண்டும்

. இதய சுவாச மீளவுயிர்ப்பித்தல்

a. பாதுகாப்பாக அணுகுங்கள்
   1. காட்சி
   2. மீட்பவர்
   3. பாதிக்கப்பட்டவர்
   4. உதவியாளர்கள்

b. பதிலை எதிர்பாருங்கள்

c. உதவிக்கு அழையுங்கள்

d. சுவாசப் பாதையை சரிபாருங்கள்

e. சுவாசத்தை உறுதி செய்யுங்கள்

f. ஆவசர அம்புலன்ஸ்(Ambulance) தேவைகளுக்கு 110ற்குஅழையுங்கள்

g. 30 முறை மார்பு அழுத்தம் கொடுங்கள்

h. 2 முறை மீட்ப்பு சுவாசம் வழங்குங்கள்

B. குருதியோட்டத்திற்கான முதலுதவி

- காயத்தின் மீது நேரடி அழுத்தம் கொடுத்தல்.
- காயமுற்ற பகுதியை இதயமட்டத்திற்கு மேல் உயர்த்திப்பிடித்தல்.
- காயத்திற்கு மருந்துகட்டுதல்.
- நோயாளியைப் படுக்கவைத்தல்

C. எரிகாயத்திற்கான முதலுதவி

எரிகாயம் மேலும் பரவாமல் தடுத்தல்

- மொத்தமான ஈரத்துணியால் சுவாலையை அமுக்கவும்.
- விபத்துக்குள்ளானவரை நிலத்தில் உருளவைக்கவும்.
- பாதுகாப்பான இடத்திற்கு நபரை அகற்றவும்.
- நோயாளியை வைத்தியசாலைக்கு கொண்டு செல்லவும்.

எரிகாயங்களிற்கான சிகிச்சை

- சுத்தமான நீரை 10 நிமிடங்களிற்கு ஒரு தடவை காயத்திலிடவும்.
- காயப்பட்டவரை வழுவழுப்பான இடத்தில் படுக்கவைக்கவும். (eg-வாழையிலை)
- காயப்பட்ட பகுதிக்கு அண்மையில் உள்ள ஆபரணங்களை அகற்றுங்கள்
- கொப்பளங்கள் இருப்பின் உடைக்க வேண்டாம்.
- எரிகாயப்பட்டபகுதிக்கு paste(பசை), oil, ice பூசுவதை தவிர்க்கவும்.
- எரிகாயத்திற்கு உள்ளான பகுதியில் துணிகள் ஒட்டப்பட்டிருப்பின் கழற்ற வேண்டாம்.
- நோயாளியை வைத்தியசாலைக்கு கொண்டு செல்லவும்.

ஆவசர அம்புலன்ஸ்(**Ambulance**)
தேவைகளுக்கு
110 ற்குஅழையுங்கள