

## படியானவர்களுக்கு படும்...

ரேனும் இந்நோய்க்கு உள்ளாகலாம், இனும் நோய் எதிர்ப்புசக்தி குறைவாக உள்ளவர்களே இந்நோயினால் அதிகம் ிக்கப்படுகின்றனர்.

- போசனைக் குறைபாடுடையவர்கள்.
- நீரிழிவு நோயாளர்
- மதுவிற்கு அல்லது போதைப் பொருளுக்கு அடிமையானவர்கள்.
- புகைப்பிடிப்பவர்கள்.
- HIV நோய்த்தொற்றுள்ளவர்கள்.

## ராயகண்டறிந்துகொள்வதுஎப்படி

- நோயாளியின் சளியைப்பரிசோதிப்பது
- X - கதிர்ப்பரிசோதனை
- தோலில் செய்யப்படும் Tuberculin பரிசோதனையின் மூலம்

## சிச்சைஅளிக்கும் முறை

ந்து உட்கொள்ளுதல் -  
பான மாத்திரைகளை சரியான அளவில்  
வொரு நாளும் ஆறு மாதங்களுக்கு  
டகொள்வதன் மூலம் பூரணமாக  
ன்படுத்தலாம்.

## உங்களின் பங்கு....

- நீங்கள் வசிக்கும் இடத்தில் நல்ல காற்றோட்டம் கிடைக்குமாறு யன்னல்களை, கதவுகளைத் திறந்துவைப்புகள்.
- கண்டகண்ட இடங்களில் தப்புவைத் தவிருங்கள்.
- தும்மும் போதும் இருமும் போதும் கைக்குட்டையினால் அல்லது ரிசுவினால் முகத்தை மூடுங்கள்.
- புகைப்பிடித்தல், மதுபானம் பாவிப்பதைத் தவிருங்கள்.
- போசாக்கான உணவை உண்பதன் மூலம் பலமான உடற் சுகாதார நிலைமைகளைப் பேணுங்கள்.

## நாட்டின் சிறந்தகுடிமகன் என்றீதியில் உங்களின் பொறுப்பு.

- காசநோய் பற்றி மற்றவர்களையும் அறிஷ்டல் வேண்டும்.
- சந்தேகத்திற்குரிய நோயாளிகளை சிகிச்சைக்காக அனுப்பி வைத்தல் வேண்டும்.
- பூரணமாக குணமடையும் வரையும் சிகிச்சை மேற்கொள்ள நோயாளிக்கு உதவுதல் வேண்டும்.

தயாரிப்புஉதவி:

யோ.சுகனியா.(2010/FM/042)

தயாரிப்புஆலோசனை:

சமுதாயமருத்துவத்தறை  
மருக்கவரி ம.பாரம் பல்கலைக்கமகம்.

136 128

## காசநோய்(Tuberculosis)



காசநோயை உலகில் இருந்து  
முற்றாக ஒழிப்போம்



## சநோய் என்றால்.....

ய பக்ஷியாவினால் பரவும் ஒரு  
ாற்றுநோயாகும்.  
ய பொதுவாக நுரையீரலை தாக்குகின்றது.  
ினும் உடலின் மற்ற உறுப்புகளையும் இது  
திக்லாம்.  
ரநீரகம், மூளைமென்சவ்வு, விதை, என்பு,  
டு, இருதயம், பலோப்பியன்குழாய்  
றும் நிணநீர் மூலம் நிணநீர் முடிச்சினை  
ன்றடையும

## வாறுபரவும்.....



நோயினால் பாதிக்கப்பட்ட ஒருவர்

- இருமம் போது,
- தும்மும் போது,
- கதைக்கும் போது,
- எச்சில் சளியிணைத்தும் போது,

காசநோய் கிருமிகள் காற்றை  
அடைகின்றன.. இக்கிருமிகள் உள்ள  
காற்றினை ஒருவர் சுவாசிக்கும் போது  
அது அவரின் நுரையீரலை  
அடைகின்றது.

## காசநோயின் அறிகுறிகள்.....

- ❖ தொடர்ச்சியான இருமல்  
(2 வாரங்களுக்குமேலாக காணப்படல்.)



- ❖ மாலைநேரங்களில், இரவில்  
மெல்லியகாய்ச்சல் காணப்படல்.



- ❖ சளியுடன் இரத்தம் வெளியேறல்



- ❖ நிறைகுறைவடைதல்



- ❖ உணவில் விருப்பமின்மை.



- ❖ இரவுநேரத்தில் வியர்த்தல்.

