உளவியல் சார் பாதிப்புக்கள்

- மன உளைச்சல்
- அதிகமான கோபம்
- அடிக்கடி நோய்வாய்ப்படுதல்
- குடி மற்றும் போதைப் பழக்கத்திற்கு ஆளாகுதல்
- குடும்ப அங்கத்தவர்களுடன் பிரச்சினை ஏற்படல்

உளவியல் சார் பாதிப்புக்கள்

- களைப்பு
- தலையிடி
- தோள்களில் வலி
- இரத்த அழுத்தம்
- முதுமைத் தோற்றல்

தடுப்பு முறைகள்

பௌதீக அனர்த்தங்கள்

- வெப்ப நிலையை 20 – 27°C ல் இயந்திர அறைகளை பேணுதல்
- சூழலுக்கு அளவான ஒளி வழங்குதல்
- காதுகளை மூடுவதற்கான பாதுகாக்கும் கருவிகளைப் பயன்படுத்துதல் (தலைக்கவசம்)
- அதிர்வு குறைவான இயந்திர பாவனை

பொறிமுறை அனர்த்தங்கள்

- முதலுதவி வசதி
- தீயணைக்கும் வசதி
- இயந்திரங்களை அடிக்கடி பழுதுபார்த்தல்

இரசாயன அனர்த்தங்கள்

- கையுறைகளைப் பாவித்தல்
- கால்களிற்கு காலணியைப் பயன்படுத்தல்
- பாதுகாப்புக் கண்ணாடி, தலைக்கவசம்
- முறையான கைகழுவும் முறைகளைப் பேணுதல்
- முதலுதவி வசதி

Reference

* Management of Poisoning, EU, Medical defence Organization (Private) Limitted
* HPA Compendium of Chemical Hazards
Health Protection Agency.

தயாரிப்பு ஆலோசனை :
வைத்திய கலாநிதி N.சிவராஜா
சமுதாய குடும்ப மருத்துவத்துறை,
மருத்துவபீடம், யாழ்ப்பல்கலைக்கழகம்.

தயாரிப்பு உதவி :
வை.சிவதர்ஷினி (2010/FM/074)
மருத்துவபீடம்,
யாழ்பல்கலைக்கழகம்

132

பெற்றோலியப் பதார்த்தத்ங்களால் ஏற்படும்

அனர்த்தங்களும் தடுப்பு முறைகளும்

வெளியீடு :
சுகாதார கல்விசார் பொருட்கள் தயாரிப்பு அலகு,
சமுதாய குடும்ப மருத்துவத்துறை,
மருத்துவபீடம், யாழ் பல்கலைக்கழகம்
ஏப்ரல் 2014

ற்றுச் சூழல் பாதிப்புக்கள்

பெற்றோலிய கழிவுகளை சூழலிற்கு வெளிப்படையாக வெளியேற்றுவததைத் தவிர்க்க வேண்டும்.

கழிவுகள் மாநகர சபைக்கு அறிவிப்பதன் மூலம் வெளியேற்றலாம்.

டல் ரீதியான பாதிப்புக்கள்

பெற்றோல் மற்றும் பெற்றோலியப் பதார்த்தங்கள் உடலினுள் செல்லக் கூடிய வழிகள்.

- **சுவாசிப்பதன் மூலமாக**
  வளியுடன் கலந்திருக்கும் பெற்றோலியத்துணிக்கைகள் சுவாசிக்கும் போது நுரையீரல், குருதி என்பவற்றை சென்றடைகின்றது.
- **வாய் மூலமாக**
  தவறுதலாக பெற்றோல், மண்ணெய் என்பவற்றை அருந்துதல்
  வேலை செய்யும் போது வெளியேறும் துணிக்கைகள், துளிகள் வாய்மூலமாக செல்லுதல்
- **தோலுடன் தொடுகையுறுவதால்**

பற்றோலிய வாயுவை அதிகமாக வாசிப்பதால் ஏற்படும் பாதிப்புக்கள்

குமட்டல்

வாந்தி

தலையிடி

தலைச்சுற்று

சுவாசப்பாதையில் அரிப்புத்தன்மை

நடுக்கம்

சித்தப்பிரமை

சோர்வு

கைகால்களில் தசை இணக்கமின்மை

அரைத்தூக்க நிலை
என்பன ஏற்படலாம்

மிகவும்அதிகமாக சுவாசிப்பதால்

- சிறுநீரக செயற்பாடு குறைதல்
- நுரையீரல் வீக்கம்
- குருதிச் சோகை
- நினைவுத்திறன் இழப்பு
- முழுமயக்க நிலை
- வலிப்பு
- இருதயத்தின் செயற்பாட்டை இழத்தல்
- நுரையீரலின் செயற்பாடு இழத்தல்
- திடீர் மரணம்

என்பன ஏற்படலாம்

வாய்மூலமாக உட்செல்வதால்

- குமட்டல்
- வாந்தி
- வயிற்றோட்டம்
- இரத்த வாந்தி
- மலத்துடன் குருதி வெளியேறுதல் அல்லது கறுப்பு நிறமாக மலம் வெளியேறுதல்
- புரைக்கேறும் போது சுவாசக்குழாய்களிற்குள் செல்லுவதால்
  - இருமல்
  - மூச்சுத்திணறல்
  - சுவாச வீதம் அதிகரித்தல்
  - O_2 பற்றாக்கறை ஏற்படல்
  - உடல் நீல நிறமாக மாறுதல்
- ஈரல், சிறுநீரக தொழிற்பாடு பாதிப்படைதல்

தோலில்அதிகமாகத் தொடுகையுறுவதால்

- தோல் அரிப்புத்தன்மை
- உலர்ந்த தோல்
- தோல் வெடிப்பு
- தோல் சிவத்தல்
- கொப்புளங்கள்
- தீக்காயங்கள் என்பன ஏற்படலாம்

பெற்றோலியப் பொருட்கள் கண்களில் தொடுகையுறுவதனால்

- கண்களில் எரிச்சல் ஏற்படல்
- அதிகமாக கண்ணீர் வடிதல்

பௌதீக அனர்த்தங்கள்

- அதிகவெப்பம்
- குறைவான / கூடுதலான ஒளி
- மிகையான ஒலி
- அதிர்வுகள்
  என்பவற்றால் ஏற்படுகின்றது.

பொறிமுறை அனர்த்தங்கள்

- பாரமான வாகன பாகங்கள் விழுதல்
- மின் அதிர்வு ஏற்படல்
- எண்ணெய் தீப்பற்றுதல்

சமூக மற்றும் உளவியல் அனர்த்தம்

- அதிகமான வேலை
- கண்களுக்கு அதிக வேலை
- காற்றோட்ட வசதியின்மை
- அதிகளவு சுத்தம்
- குறைவான மனிதத் தொடர்பாடல்
- குறைந்த ஊதியம்
- அரசியல் அழுத்தங்கள்

உளவியல் மற்றும் நடத்தை மாற்றம்

- மன உளைச்சல்
- அதிகமான கோபம்
- அடிக்கடி நோய்வாய்ப்படுதல்
- குடி மற்றும் போதைப்பழக்கத்திற்கு ஆளாகுதல்
- குடும்ப அங்கத்தவர்களுடன் பிரச்சினை ஏற்படல்