

## பாயை எவ்வாறு உறுதிப்படுத்தலாம்.

- சளி மாதிரியினைப் பரிசோதனை செய்தல் (Sputum smear)
- சளி மாதிரியில் உள்ள கிருமிகளை விசேட வளர்ப்பூடகங்களில் வளர்த்து அவதானித்தல்
- மார்புப் பகுதியைக் கதிப்படம் எடுத்தல்.
- தோலில் செய்யப்படும் ரியபுகலின் சோதனை மூலம்.

## நோய் எவ்வாறு குணப்படுத்தப்படுகின்றது?

நீந்தர அளவு பரிமாணமுடைய மருந்துகள் நங்களுக்கு வழங்கப்படும். நங்கள் மருந்து மாத்திரைகளை குறைந்தது 6 தங்களுக்கு சரியான முறையில் சரியான அளவுகளில் மருத்துவர்களின் அறிவுரைக்கேற்ப ட்ட்கொள்ளல் வேண்டும். ப்பிணித் தாய்மராக இருந்தாலும், பாலூட்டும் ய்மராக இருந்தாலும் காசநோய்த்தடுப்பு நந்தினை நோய் ஏற்படின் எடுக்கவேண்டும். த்துடன் பாலூட்டும் தாய்மார் குழந்தைகளுக்கு ாடர்ந்து தாய்ப்பாலூட்டல் அவசியம்.

## செய்யவேண்டியவை

நங்கள் வசிக்கும் இடத்திற்கு நல்ல காற்றோட்டம் கிடைக்குமாறு கதவு யன்னல்களைத் திறந்து வைப்புகள். புகைப்பிடித்தல் மதுபானம் அருந்துவதை தவிருங்கள். கண்ட கண்ட இடங்களில் துப்புவதை தவிருங்கள். தும்மும் போதும் இருமும் போதும் கைக்குட்டையினால் ரிசு கடதாசியினால் முகத்தை மூடுங்கள்.

- போசாக்கான உணவை உண்பதன் மூலம் சுகாதாரத்தை பேணுங்கள்
- மூச்சு இழைப்பு மற்றும் நீண்ட காலமுள்ள கடுமையான சுவாச நோய்கள் காசநோய் ஏற்பட ஏதுவாக அமைகின்றன. ஆவ்வாறான நோய்களை மருந்துகள் மூலம் நல்ல முறையில் கட்டுப்படுத்துங்கள்.
- காசநோய் மற்றும் அதன் குணங்குறிகள் பற்றி அனைவருக்கும் தெரியப்படுத்துங்கள்.
- நோய் அறிகுறிகள் உள்ளவர்களை கண்டால் உடனடியாக அவர்களை அருகிலுள்ள மாவட்ட மார்பு சிகிச்சை நிலையத்துக்கு அனுப்புங்கள்
- நோயாளி மருந்து சிகிச்சையை தொடர்ச்சியாக உட்கொள்ள உதவிசெய்யுங்கள்.
- காசநோயாளியை ஏளனம் செய்யாதீர்கள். அப்படிச் செய்வதைக் கண்டால் நீங்கள் அவர்களை அதிலிருந்து விடுவிப்புகள்.

### தயாரிப்பு:

வி.ஜெயவதனி

4ம் வருடம் மருத்துவியும்

தயாரிப்பு உதவி :

சமுதாய மருத்துவத்துறை

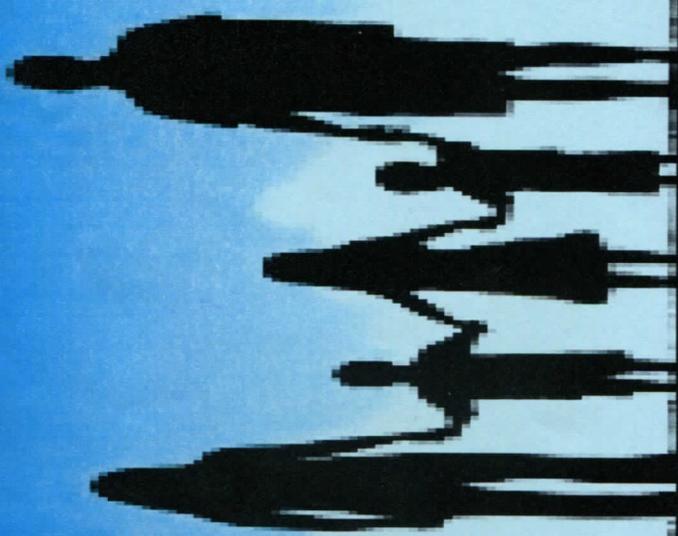
மருத்துவியும்

யாழ்ப்பல்கலைக்கழகம்

April 2017

சுபீட்சமான எதிர்காலத்துக்கு காசநோய் பற்றி தெரிந்து கொள்வோம்.

காசநோய்  
(Tuberculosis)



## நோய் என்றால் என்ன?

காசநோய் மைக்கோபக்டீரியம் ரிபூபுக்குளோசிஸ் எனப்படும் ஒரு வகை பக்டீரியாவின்ால் ஏற்படுகின்றது.

இது காற்றினால் பரவக்கூடிய தொற்றுநோய் காசநோய்த் தொற்றலுக்கு உள்ளாகிய அனைவருக்கும் காசநோய் ஏற்படுவது இல்லை. ஒருவரின் உடல் எதிர்ப்புச் சக்தியை இழக்கும் போதே அவருக்குக் காசநோய் ஏற்படும்.

**காசநோய் பரம்பரை நோயல்ல**  
நாதுவாக காசநோய் நுரையீரலைத் தாக்குகிறது. இனும் உடலின் மற்றைய உறுப்புக்களையும் அது பாதிக்கலாம்.

## எவ்வாறு காசநோய்த் தடுப்புகள் உள்ளன?

நாய் ஒருவரிலிருந்து மற்றவரிடம் காற்றின்மூலம் பரவிக்கிறது.

சநோயினால் பாதிக்கப்பட்ட ஒருவர்

- இருமும் போது



- தும்மும் போது



- கதைக்கும் போது



- எச்சில், சளியினைத் துப்பும் போது



காசநோய்க்கிருமிகள் காற்றினை அடைகின்றன. காசநோய்க் கிருமிகள் உள்ள காற்றினை ஒருவர் சுவாசிக்கும் போது அது அவரின் நுரையீரலை அடைகின்றது.

**காசநோய் யாருக்கு வரும்?**  
எவருக்கும் ஏற்படலாம். எனினும் கூடுதலான ஆபத்தை எதிர்பார்க்கக் கூடியவர்கள்

- காசநோயாளியுடன் நெருங்கிய தொடர்புடையவர்
- போசாக்குக் குறைபாடு உடையவர்
- வறுமை காரணமாக நெருங்கி வாழ்பவர்கள், தகுந்த வீட்டு வசதி இல்லாதவர்கள்
- காற்றோட்டம், சூரிய ஒளி குறைந்த இடங்களில் வாழ்பவர்கள்
- புற்றுநோய், எச்.ஐ.வீ., சலரோகம் போன்ற நோய் உள்ளவர்கள்
- மதுபானம், போதைப்பொருள் பாவிப்பவர்கள்
- புகைபிடிப்பவர்கள்
- சுகாதாரத் தொழிலாளர்களாகப் பணிபுரிபவர்கள்

## பின்வருவனவற்றின் மூலம் காசநோய் உங்களுக்கு தொற்றாது

- ஒருவர் உபயோகித்த தேனீர் கோப்பை மற்றும் உணவுத்தட்டில் உணவு உட்கொள்வதன் மூலம்
- ஒருவருடன் கைகளுக்குவது உணவினை பகிர்ந்து கொள்வது படுக்கை விரிப்புக்களை உபயோகித்தல் அல்லது இருக்கை மலசல கூடத்தினை பாவித்தல் மற்றும் துணிகள் போன்ற தனிப்பட்ட பொருட்களை உபயோகிப்பதன் மூலம்

## காசநோயின் அறிகுறிகள்



2கிழமைகளுக்கு மேலாகத் தொடரும் இருமல்



இரவு நேரத்தில் மெல்லிய காய்ச்சல்



இரவு நேரத்தில் வியர்த்தல்



உணவில் விருப்பமின்மை



சளியுடன் இரத்தம் வெளியேறல்



உடல் நிறை குறைதல்