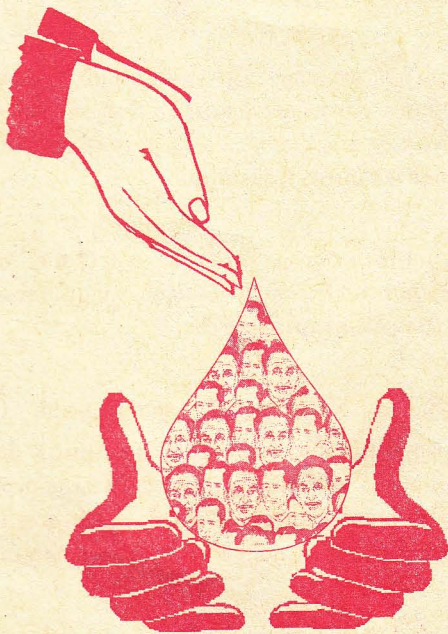


இரத்ததானம் . . . . .  
 . . . . . உயிர் காக்கும்



தயாரிப்பு:  
 சுகாதார கல்விசார் பொருட்கள் தயாரிப்பு அலகு  
 சமுதாய மருத்துவத்துறை,  
 மருத்துவபீடம்,  
 யாழ்ப்பாணம்.

✦ தானங்களில் மிகவும் சிறப்புடையது இரத்ததானம். இது விலைமதிப்பற்ற மனித உயிர்களை காக்கின்றது.

✦ ஒருவரில் சகுதியாக ஏற்படும் இரத்த இழப்பு அவரின் இறப்புக்கு காரணமாக அமையலாம். இவ்வகை இறப்பை தடுப்பதற்காகவே குருதி மாற்றீடு அறிமுகப்படுத்தப்பட்டது.

✦ குருதி மாற்றீடு இலகுவாகவும், சிரமமின்றியும் மேற்கொள்ளப்பட வேண்டுமாயின் இரத்ததானம் சிறந்த முறையில் பின்பற்றப்பட வேண்டும்.

✦ குருதியானது மூடிய சுற்றோட்டத்தினூடாக உடல் முழுவதும் சுற்றி செல்லும் திரவத்தொகுப்பியையும்.

✦ இதில் 55% குருதி முதலுருவும் (நீர் குருதிப்புரதம், விற்றமின், கனிபுப்பு) 45% குருதிக் கலங்களும் (செங்குருதிச் சிறுதுணிக்கை, வெண் குருதிச் சிறுதுணிக்கை, குருதிச் சிறுதட்டு) அடங்கும்.

✦ ஒரு மனிதனின் உடல்நிறையில் 8% குருதியாகும். (5-6l)

✦ ஒரு ஆணில் 1kg இல் 76ml குருதியும், ஒரு பெண்ணில் 1kg இல் 66ml குருதியும் காணப்படுகின்றது. ஆனால் 1kg இன் சீரான தொழிற்பாட்டுக்கு 50ml குருதி போதுமானது.

✦ மனிதனில் பிரதானமாக ABO குருதிக் கூட்ட வகையும் (A,B,AB,O குருதி வகை) Rh குருதிக் கூட்டவகையும் (Rh<sup>+</sup>, Rh<sup>-</sup>) காணப்படுகின்றது.

### இரத்ததானம் செய்வதற்கான தகமைகள்

1) வயது: 18-60 வருடங்கள்

2) நிறை: 45 kg க்கு மேல்.

3) Hb%: ஆண் 12g/100ml குருதி

பெண் 11g/100ml குருதி

4) குருதி அழுத்தம்:

சுருக்க (Systolic) அழுத்தம் -100-160mmHg

தளர்வு (Diastolic) அழுத்தம் 70-100mmHg

5) பின்வரும் நோய்கள் இல்லாதிருக்க வேண்டும்.

✦ நீரிழிவு நோய் ✦ குருதி அழுத்தம்

✦ காசநோய் ✦ வலிப்பு

✦ ஈரல் அழற்சி B ✦ எயிட்ஸ்

✦ குருதிஉறையாநோய் ✦ சிபிலிசு

ஆண்கள் 4 மாதத்திற்கு ஒருதடவையும்  
பெண்கள் 6 மாதத்திற்கு ஒருதடவையும்  
இரத்ததானம் செய்யலாம்.

ஒருவரினால் கொடுக்கப்படும் குருதியானது எயிட்ஸ், ஈரல் அழற்சி B, மலேரியா, சிபிலிசு போன்ற நோய்களுக்கான பரிசோதனை செய்யப்பட்ட பின்னரே இன்னொருவருக்கு ஏற்றப் பயன்படுத்தப்படுகிறது.

## குருதி வழங்கப்படும் சந்தர்ப்பங்கள்

ஒருவருக்கு குருதியாகவோ அல்லது பிரித்தெடுக்கப்பட்ட முதலுருவாகவோ அல்லது குருதிக்கலங்கலாகவோ குருதி மாற்றீடு மேற்கொள்ளப்படுகின்றது.

1) குறுகிய காலத்தில் 40%க்கு மேற்பட்ட குருதி இழப்பு ஏற்பட்டால் குருதியாக மாற்றீடு மேற்கொள்ளப்படுகின்றது.

உ+ம்: மகப்பேறு

விபத்து

பாரியசத்திரசிக்ச்சை

டெங்குகாய்ச்சல்.

2) குருதிச் சோகை வியாதிக்கு (Anaemia) பிரித்தெடுக்கப்பட்ட செங்குருதிக்கலங்கள் மாற்றீடு செய்யப்படுகின்றது.

3) குருதி உறையா நோய் உள்ளவருக்கு பிரித்தெடுக்கப்பட்ட குருதிச்சிறுதட்டும், குருதி உறைதலுக்கு தேவையான புரதங்களும் மாற்றீடு செய்யப்படுகின்றது.

4) பெரிய தீக்காயங்களுக்கு குருதி முதலுரு வழங்கப்படுகின்றது.

5) வெண்குருதிக் கலங்கள் குறைவாக உள்ளவர்களுக்கு வெண்குருதிக் கலங்கள் பிரித்தெடுக்கப்பட்டு வழங்கப்படுகின்றது.

பலசந்தர்ப்பங்களில் ஒரு நோயாளிக்கு பல நயர்களிடமிருந்து பெறப்பட்ட குருதியானது மாற்றீடு செய்யப்படும் தேவை யுள்ளது.

## இரத்ததானம் செய்வதனால் ஏற்படும் நன்மைகள்

1) இரத்ததானம் செய்யும் சந்தர்ப்பத்தில் உடல் பரிசோதிக் கப் படுவதனால் நோய்கள் ஏதாவது இருப்பின கண்டறியலாம்.

✦ இதயவால்வுநோய்

✦ உயர்குருதி அழுத்தம்

✦ ஈரல் அழற்சி B

✦ சிபிலிசு

✦ மலேரியா

✦ எயிட்ஸ்

2) குருதிக்கூட்ட வகை கண்டறியலாம்.

3) 'இறைக்கின்ற கிணறே ஊற்று மிக்க கிணறு' என்பது போல் இழந்த குருதி புதுப்பிக்கப் படும். இதனால் உடல் புத்துாக்கப்படும்.

4) நுண்ணிய குருதிச் சுற்றோட்டங்கள் (Micro Circulation) விருத்தியடையும்.

5) நடுத்தர வயதுக்கு மேற்பட்டவருக்கு குருதியில் கொலஸ்ட்ரோல் (Cholesterol) இருப்பின்து குறைவடையவாய்ப்புண்டு.

6) எல்லாவற்றுக்கும் மேலாக ஓர் உயிரை காப்பாற்றுவதற்கு குருதி வழங்கினோம் என்கின்ற ஆத்ம திருப்தி, மனநிறைவு ஏற்படும். இந்த மனத்திருப்பியானது நோய் எதிர்ப்பு திறனை அதிகரிக்க உதவுகிறது.

இரத்ததானம் தொடர்பாக மக்கள்  
டையே காணப்படும் தவறான  
எண்ணங்கள்.

✦ களைப்படைவர்/மயக்கமடைவர்.

இது பெரும்பாலும் அவரின் மனபயத்தா  
லன்றி குருதி இழப்பால் அல்ல.

✦ குருதி வழங்கிய ரின் உடல்நிறை  
அதிகரித்தல்

இவ்வாறு நடைபெறுவதற்கு விஞ்ஞான  
ரீதியான ஆதாரங்கள் இல்லை. சிலரில்  
அதிகரிப்பதற்கு காரணம் குருதி வழங்கி  
விட்டோமே என்ற நினைப்பில் உடலுக்கு  
தேவையானதை விட மேலதிகமாக  
உணவை உட்கொள்ளுவது.

✦ குருதி வழங்கிய ரின் மேலதிகமாய்  
சத்துணவு உண்ண வேண்டும்.

சாதாரண நாளாந்த உணவு போதுமா  
னது. ஈரலில் சேமிப்பிலுள்ள அயன்/  
இரும்புச் சத்து புதுக் கலங்களின்  
உற்பத்திக்கு போதுமானது.

✦ குருதி வழங்கியவுடன் வேலை  
செய்யக்கூடாது.

உடனேயே வழமையான வேலைக்குத்  
திரும்பலாம். பாரமான வேலைகள்  
செய்வதைத் தவிர்க்க, உடம் கனரக  
வாகனங் களை ஓட்டுவது தவிர்க்க  
வேண்டும்.

அனுசரணை

யாழ்ப்பாண நோட்டரிக்கழகம்  
361, கஸ்தூரியார் வீதி,  
யாழ்ப்பாணம்.