சிறுபிள்ளைகளின் காய்ச்சல் காரணமாக ஏற்படும் வலிப்பு

30

கல்வி சார் பொருட்கள் தயாரிப்பலகு
சமுதாய மருத்துவத்துறை,
மருத்துவ பீடம்,
யாழ் பல்கலைக்கழகம்

சிறு பிள்ளைகளின் காய்ச்சல் காரணமாக ஏற்படும் வலிப்பு

குழந்தைகளின் நரம்புத்தொகுதியானது இலகுவில் தூண்டப்படக்கூடியது.காய்ச்சலின் காரணமாக அதாவது சடுதியான உடல் வெப்பநிலை உயர்வினால் நரம்புத் தொகுதியானது தூண்டப்பட்டு உடலியல் மாற்றங்களாக வெளிக்காட்டப்படும்.

மாற்றங்களாக

* குழந்தை நினைவு இழத்தல்
* குழந்தையின் உடல் இறுக்கமாதல்
* கண் விழிகள் மேல் நோக்கி இருத்தல்
* மேலும் சிலரில்,

தொடர்ந்த விரைவான, கட்டுப்பாடில்லாத உடலசைவுகள்.

உடலின் கட்டுப்பாடு இழக்கப்பட்டு,

சிறுநீர் கழித்தல்

மலம் கழித்தல்

நாக்குக் கடித்தல்

இவை தொடர்பாக :

* பொதுவாக இவை ஆபத்தில்லாதவை
* பெரும்பாலும் 6 மாதம் முதல் 6 வயது வரையான குழந்தைகளில் ஏற்படுவது.
* காய்ச்சல் ஏற்பட்டு ஓரிருநாட்களினுள்ளே தோன்றும்.
* பெரும்பாலும் சிலநிமிடங்களினுள்ளே நின்று விடும்.
* உடல் ஆரோக்கியம் மற்றும் வளர்ச்சியில் பெரிய பாதிப்பை ஏற்படுத்துபவை அல்ல

காய்ச்சலின் போது வலிப்பு ஏற்படின் என்ன செய்யலாம் ?

* பதற்றமடையாதீர்கள்
* குழந்தையை இயல்பான நிலையில் படுக்க வைக்கவும்
* குழந்தையை அழைத்தல், உடலைக் குலுக்குதல், குழந்தையின் கவனத்தை திசை திருப்ப முயற்சித்தல் போன்றவற்றைத் தவிர்க்கவும்
* குழந்தையின் உடலில் ஏற்படும் அசைவை தடுக்க முயற்சிக்க வேண்டாம்
* உணவோ, நீரோ, மருந்தோ கொடுக்க வேண்டாம்.

* சத்தி எடுப்பின் உடனடியாக அகற்றி மூச்சு விடுதலை ஒழுங்காக்கவும்.

மேலும் வலிப்ப நின்றவுடன்

* குழந்தையை சரித்ததுபடுக்க வைக்கவும் (மூச்சு விட இலகுவான நிலையில்)
* ஒரு விரல் பாவித்து குழந்தையின் வாய்க்குள் ஏதாவது இருப்பின் அகற்றவும்.

இதன் பின் வைத்தியரிடம் காண்பித்து அறிவுரை பெறவும்

இவை மீளவும் தோன்றுபவையா?

* பொதுவாக மீள வருதல் குறைவு
* 30%சிறர்களில் மீளத்தோன்றுவதாக அவதானிக்கப் பட்டுள்ளது.
* இவை பொதுவாக 6 வயதின் பின் தோன்றுவதில்லை

முன்னர் காய்ச்சலின் காரணமான வலிப்பு நோய் வந்த குழந்தைக்கு காய்ச்சல் வந்தால்......................

* மீண்டும் வலிப்பு வர இடமுண்டு
* எனவே எப்போது காய்ச்சல் உணரப்படுகிறதோ அதைக் குறைக்கும் வழிமுறைகளைக் கையாளவும்

குழந்தையின் காய்ச்சலைக் குறைக்க

* உடைகளை அகற்றி காற்றுப்பட படுக்க வைக்கவும்
* நீரில் நனைத்த துணியால் குழந்தையை முழுமையாகத் துடைத்து விடவும்.
* குழந்தைகளுக்கான "பனடோல் சிறப்" அல்லது குழந்தைகளுக்கானபனடோல் குளிகையை குழந்தையின் வயதிற்கேற்ப வழங்கலாம்.

சிறார்களில் எல்லா வலிப்பு நோயும் காய்ச்சலின் போதான வலிப்பு நோயா ?

இல்லை

இது பொதுவானது.

எனினும் வலிப்பு நோய்.

மூளைக்காய்ச்சல். மூளை மலேரியா போன்றவை அமையலாம்.

உடனடியாக வைத்தியரை நாட வேண்டிய சந்தர்ப்பங்கள்.

* காய்ச்சல் குறையாது இருந்தால்
* வலிப்பானது 10 நிமிடங்களிற்கு மேலும் தொடர்ச்சியாக இருந்தால்.
* சிறு இடைவெளிகளில் மீண்டும் வலிப்பு வந்தால்
* மூளைக் காய்ச்சல், மூளை மலேரியா என்ற சந்தேகமிருந்தால்

எவ்வாறெனினும் வைத்திய ஆலோசனை பெறுவது நல்லது.

அனுசரணை:-

அரிமாக்கழகம்
நல்லூர்
பதிவிலக்கம் 306 B
2003 -2004

விளம்பர அனுசரணை:-

ஸ்ரீராம் ஓவ்செற் பிறின்ரேர்ஸ்,
250 பலாலி வீதி,
கந்தர்மடம்.
யாழ்ப்பாணம்