

சுக

வாழ்விற்கு.....



பாதுகாப்பான

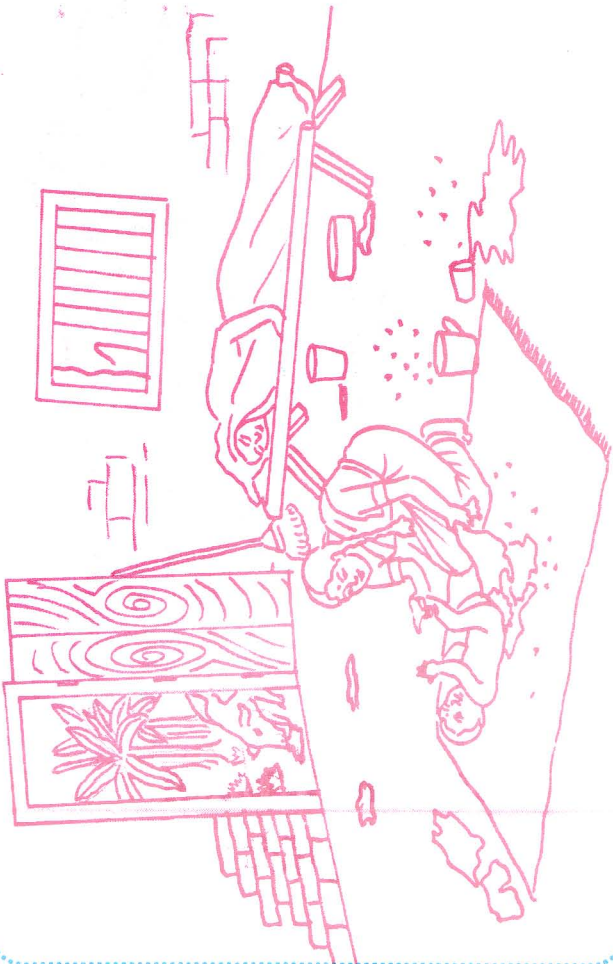
குடிநீர்

நீரினால்

பரவும்

நோய்கள் சில

1. நெருப்புக்காய்ச்சல்
2. வயிற்றுளைவு
3. வாந்திபேதி
4. கொலரா



இந்நோய்கள் ஏற்படுவதைத் தவிர்த்து  
பாதுகாப்பான நீரைப் பெறும் வழிகள்.

1. கொதிக்க வைத்தல்
2. குளோரினிடல்
3. வழிகட்டல்

### கொதிக்க வைத்தல்

☀ குமிழ்கள் உருவாகும் வரை நீரைக்  
கொதிக்க வைத்தல் வேண்டும்.



- ☀ பின்பு மூடிய பாத்திரத்தில் ஆற வைத்தல்  
வேண்டும்.
- ☀ நீரின் மேற்பரப்பில் தோன்றும் படையையும்  
கீழே தோன்றும் வீழ்படிவையும் அகற்றிய  
பின் குடிப்பதற்குப் பயன்படுத்த முடியும்.



### குளோரினிடல்

- ☀ எளிய முறை : கிணற்றிலுள்ள நீரின் கனவளவு = விட்டம்<sup>2</sup> x ஆழம் x 5
- ☀ இடப்பட வேண்டிய குளோரின் அளவு : 1000 கலன்களிற்கு ஒரு தீப்பெட்டி என்ற அளவில் குளோரினை எடுத்து,
- ☀ கையுறைகளை அணிந்து வாளியினுள் சிறிதளவு நீரில் குளோரினை இட்டு பசையாகக் கரைத்தல்.
- ☀ பின் அவவாளியைக் கிணற்றினுள் இட்டுக் கீழ் மடடத்திலிருந்து மேல் நோக்கி பல்வேறு இடங்களில் கலக்குதல் வேண்டுதல்.
- ☀ 12 மணித்தியாலங்களின் பின் குடிப்பதற்கு அந்நீரைப் பயன்படுத்துதல் முடியும்.

### நீர் மாசடைதலைத் தடுக்கும் முறைகள்:

- ☀ முற்றாக மூடப்பட்ட இலட்சியக் கிணறு
- ☀ மலசலகூடத்தை கிணற்றிலிருந்து 45 அடிக்கு அப்பால் அமைத்தல்
- ☀ சுத்தமான கொள்கலன்களைப் பாவித்தல்

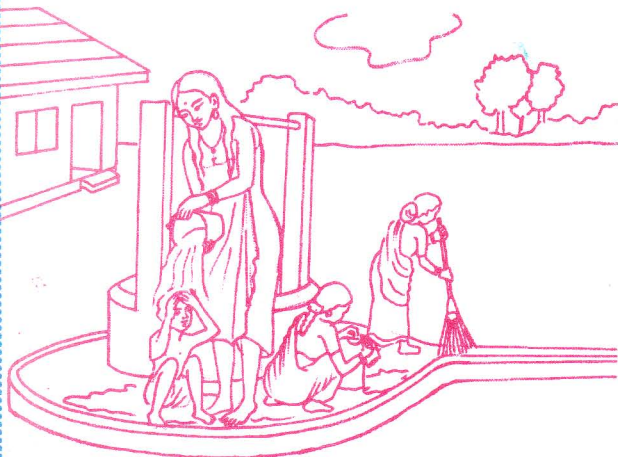


விநியோகக் குழாயின் சுற்றயலைச் சுத்த-  
மாகப் பேணல்





- ☀ குடிநீரைப் பறவைகள், மிருகங்கள்  
அணுகுவதைத் தடுத்தல்.
- ☀ குளியல் நீர், சலவைநீர் குடிநீருடன்  
கலக்காமல் தடுத்தல்



- ☀ தொழிற்சாலைக் கழிவுகள் நீரைச்  
சென்றடையாமல் தடுத்தல்.
- ☀ குளோரினிடல்



ஆலோசனை

Dr.S.C. யமுனாநந்தா

தயாரிப்பு:

செல்வீ. பே. க்ருபாலினி  
மருத்துவபீட மாணவி

அனுசரனை:

செவாலங்கா  
யாழ்ப்பாணம்.

கங்கை பிறிண்டேர்ஸ் யாழ்.