

உளமருத்துவத்தில் மருந்துகள்

- * உளநோயுடையவர்களுடைய சிகிச்சையில் மருந்துகள் மிக முக்கிய இடத்தை வகிக்கின்றன.
- * நோயின் அறிகுறிகளைக் கட்டுப்பாட்டிற்குள் கொண்டுவருவது முதல், உளநோயின் மறு கலிப்பைத் தடுப்பது வரை மருந்துகள் உள நோயுடையவரின் நல்வாழ்விற்கு காத்திரமான பங்களிப்பைச் செய்கின்றன.
- * உளமருத்துவ நிபுணரால், உளநோயுடைய வருக்கு வழங்கப்படவேண்டிய மருந்துகளும் அளவும் தீர்மானிக்கப்படும். மருந்துகளை உளநோயுடையவர் உள்ளெடுப்பதால் நோயில் ஏற்படும் மாற்றங்கள் மற்றும் பக்கவிளைவுகளை மதிப்பீடு செய்ய அவர் ஒழுங்காக கிளிநிக் கிற்கு வருவது அவசியம்.
- * கிளிநிக்கில் உளநோயுடையவருக்கான மருந்து கள் சீர்செய்து கொடுக்கப்படும். இதன் மூலம் மருந்துகளால் உளநோயுடையவருக்கு உச்ச பயன் கிடைப்பதுடன் பக்கவிளைவுகளையும் தவிர்க்கக்கூடியதாக இருக்கும்.
- * மருத்துவ ஆலோசனைப் படி, உளநோயுடையவர் மருந்துகளை உள்ளெடுக்காதுவிடின், அது நாளடைவில் நோயின் மறுகலிப்பை ஏற்படுத்தும். இதனால் உளநோயுடையவர் மீள முடியாத உள்பாதிப்பிற்கு உள்ளாவார்.
- * உளநோய்க்கு எதிராக பொதுவாக நான்கு வகை மருந்துகள் பயன்படுத்தப்படுகின்றன.
 1. பாரிய உள நோய்க்கெதிரான மருந்துகள்.
 2. மனச்சோர்வு நோய்க்கெதிரான மருந்துகள்.
 3. மனக்கிலேசத்திற்கெதிரான மருந்துகள்.
 4. உள நிலையை பேணும் மருந்துகள்

வாய் 2௩ தோய்க்கெதிரான மருந்துகள் (Antipsychotics)

* இவை இருவகைப்படும்.

01. பொதுவான / வகைக்குரிய மருந்துகள்.
(உ+ம்) குளோப்புரோமசின் (Chlorpromazine),
தயோறிடசின் (Thioridazine)

02. வகைக்குரியதல்லாத மருந்துகள்.

(உ+ம்) ஒலான்சபின் (Olanzapine)
றிஸ்பெறிடோன் (Risperidone)

இவை ஒப்பீட்டளவில் பக்க விளைவுகள் குறைந்தவை.

* பல கிழமைகளின் பின்னரே இவற்றை உள்ளெடுக்கும் உளநோயுடையவரின் உள நலத்தில் ஏற்படும் முன்னேற்றம் தெரியவரும். எனவே, இவை உள மருந்துவரின் ஆலோசனைப்படி பொதுவாக நீண்ட காலம் உள்ளெடுக்கப்பட வேண்டியவை.

* இவை பொதுவாக பின்வரும் பக்கவிளைவுகளை தோற்றுவிக்கலாம்.

1. கை நடுக்கம் (Tremors)
2. உடல் இறுக்கம் (Stiffness)
3. தசைகளின் திடீர் சுருக்கம் (Dystonia)
4. ஓய்வற்ற நிலை (Restlessness)

* இவற்றைத் தவிர்ப்பதற்காகவே இவ்வகை மருந்துகளுடன் பென்ஸ்கெக்சோல் (Benzhexol) - ஆட்டேன் - என்ற மருந்தும் சேர்த்து வழங்கப்படுகிறது. இதனால் மிகக்குறைந்த அளவிலேயே உளநோயுடையவர்கள் பக்கவிளைவுகளை அனுபவிக்க நேரிடுகிறது.

* பக்கவிளைவுகளால் உளநோயுடையவர் அவதியுறுவாரானால் தாமதமின்றி உள நல சிகிச்சை நிலையத்தை நாடவும்.

* உள மருத்துவ நிபுணரின் ஆலோசனையின்றி மருந்துகளை உள்ளெடுப்பதை நிறுத்துதல், அளவுகளில் மாற்றங்களைச் செய்தல் போன்றவை ஆபத்தாகும்.

* உளநோயுடையவர் ஒழுங்காக மருந்துகள் உள்ளெடுப்பதை உறுதிப்படுத்த முடியாவிட்டால், நீண்டகாலம் செயற்படும் மருந்து ஊசிமூலம் அவரது தசையினுள் குறித்தகால இடைவெளிக்கு ஒரு தடவை செலுத்தப்படவேண்டும்.

* ஆட்டேன் (பென்ஸ்ஹெக்சோல்) மருந்தை தனியே பாவிப்பதால் உள நலன் மேம்படுவதில்லை.

உளச்சோர்வு நோய்க்கிரம மருந்துகள் (Antidepressants)

* உளச்சோர்வு நோயால் பாதிக்கப்பட்ட உளநோயுடையவர்களுக்கு இவ்வகை மருந்துகள் வழங்கப்படுகின்றன.

(உ+ம்) அமிற்றிப்ரைலின் (Amitriptyline)
புளொசெற்றின் (Fluoxetine)
பரொக்செற்றின் (Paroxetine)

* உளநோயுடையவர் முன்னேற்றம் காணத் தொடங்க 3 - 4 கிழமைகள் எடுக்கலாம்.

* உளச்சோர்வு நோயின் தாக்கம் மீண்டும் ஏற்படாதிருக்க ஆகக் குறைந்தது 6 மாதங்களுக்கு இம்மருந்து உள்ளெடுக்கப்படவேண்டும்.

ஸக்சிவேசத்திற்கு எதிரான ஸருந்துகள் (Anxiolitics)

- * இவற்றிற்கு உதாரணமாக பின்வரும் மருந்துகளை குறிப்பிடலாம்.
டயசெப்பாம் (Diazepam),
அல்பிறசோலம் (Alprozolam)
- * இவை பொதுவாக 4 கிழமைகளுக்கு மேல் வழங்கப்படுவதில்லை.
- * மருத்துவ ஆலோசனையின்றி இவற்றை தொடர்ந்து உள்ளெடுக்கவேண்டாம்.

உளநோய்/உடலுயிர்கள் ஸருந்தினை ஒழுங்காக உள்ளெடுக்காமைக்குரிய முக்கிய காரணங்கள்

1. அவரது நோய்நிலையை நம்ப மறுத்தல்.
2. பக்கவிளைவுகள் பற்றிய அதீத பயம்.
3. மருந்துகளைப்பற்றிய தவறான தகவல்கள், அபிப்பிராயங்கள்.
4. குடும்பத்தினரது அக்கறையின்மை / கண்டிப்பின்மை.
5. மிக அரிதாக மருந்துகளது ஒவ்வாமை.

உளநிலையை வேறுவை (Mood Stabilizers)

- * பின்வரும் மருந்துகள் இவ்வகையைச் சேர்ந்தவை.
 1. லிதியம் காபனேற் (Lithium Carbonate)
 2. சோடியம் வல்புரோவேற்று (Sodium Valproate)
 3. காபமசப்பின் (Cabamazepine)

* இவை மருத்துவ ஆலோசனைப்படி நீண்டகாலத் திற்கு உள்ளெடுக்கப்பட வேண்டியவை.

* குறித்த காலத்திற்கு ஒருதடவை இரத்தத்தில் இவற்றின் செறிவை இரத்தப்பரிசோதனை மூலம் அறிந்து உள்ளெடுக்கப்படும் மருந்தின் அளவை உளமருத்துவர் சீர்செய்வார்.

* கருத்தரிக்கும் வாய்ப்புள்ள பெண்கள் உளமருத்துவ நிபுணரின் ஆலோசனையைப் பெற்று இவற்றை உள்ளெடுப்பதை தவிர்க்கவும்.

வீட்டில் மருந்தினை வாங்குதலுக்கு முறை

* ஒவ்வொருவகை மருந்துக்கெனவும் தனியான, காற்றுப்புகாத கண்ணாடி / பிளாஸ்டிக் கொள்கலன் ஒன்றை வைத்திருங்கள்.

* பின்வருவனவற்றை உள்ளெடுக்கப் பட்டியலொன்றைக் கொள்கலனுக்கு வெளிப்பறத்தில் ஒட்டுங்கள்

1. மருந்தின் பெயர்
2. உள்ளெடுக்கவேண்டிய அளவு
3. உள்ளெடுக்கவேண்டிய நேரம் தடவைகள்
4. சாப்பாட்டிற்கு முன் / பின்

* வேறு அறிவுறுத்தல் எதுவும் தரப்படாத விடத்து, மருந்தினை உள்ளெடுப்பதற்காக தண்ணீரை மாத்திரம் பாவியுங்கள்.

* மருந்துகளைப் பேணும்போது இறுக்கமாகக் கொள்கலனின் முடியை பூட்டிவைக்கவும். சிறுவர்களால் எடுக்கமுடியாதபடியும் தேவையின்றி பிறரது கண்ணில் படாததுமான ஓர் இடத்தில் வைப்புகள்.

* வேறு தேவைகளுக்காக மருத்துவரை நாடும் போது உளநோயுடையவர் உள்ளெடுக்கும் மருந்துகள் பற்றிய தகவல்களை அவர்களுக்குத் தெரிவியுங்கள்.

உறுதியாக முடிவுறுங்கள்...

*

மருந்துகளை ஒழுங்காக உள்ளெடுப்பதன் மூலம்
உளநோயின் அறிகுறிகளிலிருந்து விடுதலை பெற்
றவர்களாக நல்வாழ்வைக் கட்டியெழுப்புவோம்.

*

மருந்துகள் பற்றிய சரியான தகவல்களை உள
நலச்சிகிச்சை நிலையத்தில் பெற்றுக் கொள்வோம்.

*

தவறான நம்பிக்கைகளால், அதீத அச்சத்தினால்
மருந்துகளை உள்ளெடுக்காமல் விடமாட்டோம்.

*

உளநோயுடையவரின் நல்வாழ்வில் மருந்துகள்
வகிக்கும் முக்கியமான பங்கினை மறவாது
அவற்றை உளநோயுடையவர் ஒழுங்காக
உள்ளெடுப்பதன் மூலம் சிறந்த வாழ்க்கைத்
தரத்தைப் பெற்றுக்கொள்ள அவருக்கு உதவு
வோம்.

ஆலோசனை:

வைத்திய கலாநிதி சா. சிவயோகன்
உள மருத்துவ நிபுணர்,
யாழ். போதனா வைத்தியசாலை.

தயாரிப்பு:

திருமதி. அ. சுரணதா
மருத்துவ மாணவி,
சமுதாய மருத்துவத்துறை,
யாழ். மருத்துவபீடம்

இவ் அறிவுட்டல் இதழ் சமுதாய
மருத்துவக் கல்வியின் பகுதியாகிய
வெளிக்களச் செயற்பாட்டிற்காக
வழங்கப்படுகிறது.