

# பாதுகாப்பான தொழில்முறைமை

அச்சக ஊழியர்கள்  
எதிர்நோக்கும்  
தொழில்சார் அனர்த்தங்களும்  
தடுப்பு முறைகளும்

## வெளியீடு

சுகாதார கல்விசார் தயாரிப்பு அலகு,  
சமுதாய மருத்துவத்துறை.  
மருத்துவபீடம், யாழ். பல்கலைக்கழகம்.  
2009 ஆவணி

**Safety First. Others next**

# 1) பௌதிக அளர்த்தங்கள்

## 1. வெப்பம்

### காரணி

- குறைவான காற்றோட்ட வசதி
- அதிகமான இயந்திரப்பாவனை

### பாதிப்பு

- களைப்பு
- தீ காயங்கள்
- அதிக வெப்பத்தினால் ஏற்படும் தாக்கம்

### தடுப்பு

- 20° - 27°C வெப்பநிலையில் இயந்திர அறைகளைப் பேணுதல்

## 2. ஒளி

### காரணி

- குறைவான / அதிகமான (லேசர் ஒளி) ஒளி

### பாதிப்பு

- மாங்கலான பார்வை
- தலையிடி
- கண்களில் நீர்வடிதல்
- கண்களில் வலி ஏற்படல்

### தடுப்பு

- சூழலுக்கு அளவான ஒளி வழங்குதல்
- கண்களுக்குக் கண்ணாடி
- முகத்திற்கு முகமூடி

## 3. மிகையான ஒலி

### காரணி

- இயந்திரங்களில் 100dBற்கு மேற்பட்ட ஒலி

### பாதிப்பு

- செவிப்புலன் சார்ந்தது
  - ◆ காது கேளாமை
- செவிப்புலன் சாராதது
  - ◆ நரம்புத் தளர்ச்சி

### தடுப்பு

- காதுகளை மூடுவதற்கான பாதுகாக்கும் கருவிகளை (தலைக்கவசம்) பயன்படுத்துதல்.

#### 4. கதிர்விச்சு

காரணி

- பிளேற் மேக்கிங் (Plate Making)

பாதிப்பு

- கண்களைப் பாதிக்கும்  
- ஆண்மலட்டுத்தன்மை

தடுப்பு

- கண்களை மறைக்கும் கண்ணாடி  
- இயன்றளவு கதிர்விச்சுக்களைத் தவிர்த்தல்

#### 5. அதிர்வுகள்

காரணி

- அச்ச இயந்திரத்தால் ஏற்படும்

பாதிப்பு

- கைவிரல்களின் இரத்தக் குழாய்கள்  
சுருங்கி கலாங்கள் இறக்கும்

தடுப்பு

- அதிர்வு குறைவான இயந்திரப்பாவனை

## 2) இரசாயன அனர்த்தங்கள்

### 1. உலோக உப்பு

மின் இயக்கத் தகட்டுப் பதிவின்போது பயன்படுத்தப் படும் ஈயம், நிக்கல் நச்சுத்தன்மை உடையன.

### 2. இரசாயனப் பொருள்

- அச்சமையில் உள்ள இரசாயனப்பதார்த்தம் (Polycyclic aromatic hydrocarbons) நச்சுத் தன்மை வாய்ந்தது.
- Plateஐக் கழுவப் பயன்படுத்தும் டெவலப்பர் (Developer) அழிக்கும் தின்னர் (Thinner)
- மை போடுவதற்காகக் கைகளை மண்ணெண்ணெயிற் கழுவதல்.

### 3. இரசாயனப்புகை

இயந்திர பாவனையின்போது ஏற்படுவது.

### 4. வாயுக்கள்

CO<sub>2</sub>, HCN, N<sub>2</sub>, H<sub>2</sub>S, SO<sub>2</sub>

## 5. தூசுக்கள்

செய்தித்தாள தூசுக்கள்

### பாதிப்பு

- தோல் வியாதி
- ஆஸ்துமா
- புற்றுநோய் - சுவாசப்பை, ஈரல் சிறுநீரகம்.
- ஒவ்வாமை
- நச்சுத்தன்மை
- வயிற்றோட்டம்

### தடுப்பு

- கையுறை, முகமூடி அணிதல்
- கைகளைச் சவர்க்காரம் போட்டுக் கழுவுதல்

## 3) பொறிமுறை அனர்த்தங்கள்

1. பாரமான சிலிண்டர் விழுதல்
2. இயந்திரங்களின் பாகங்களை மூடாது விடுதல் (ஆடை சிக்குப்படும்)
3. அச்சுத்தாள்கள் தீப்பற்றுதல்
4. மின் அதிர்வு ஏற்படல்
5. கை விரல்கள் சிக்குப்படல்

### பாதிப்பு

- விரல் / கைகள் துண்டிப்பு
- ஆடைகளை இயந்திரங்கள் பற்றி இழுத்தல்
- உயிரிழப்பு ஏற்படலாம்
- எளிகாயம்
- அதிர்ச்சி

### தடுப்பு

- இயந்திரத்தின் பாகங்களை மூடி வைத்தல்
- தீயணைக்கும் வசதி
- முதலுதவி வசதி

## 4. உயிரியல் அனர்த்தங்கள்

### காரணி

- துப்பரவற்ற சூழல்
- களஞ்சியங்கள்

**பாதிப்பு** - பக்ரீரியா, வைரஸ் போன்றவற்றின் தாக்கம்

**தடுப்பு** - கையுறை அணிதல்  
குறிப்பிட்ட கால அவகாசத்திற்கு ஒருமுறை மருத்துவப் பரிசோதனை செய்தலும், ஊழியர்களுக்கான மருத்துவ அட்டையைப் பேணுதலும்.

## 5) சமூக மற்றும் உளவியல் அனர்த்தம்

- காரணி** - அதிகமான மற்றும் இரவு நேர வேலைப்பளு
- கண்களுக்கு அதிக வேலை
  - வேலை செய்யும் சூழலை விளங்கிக் கொள்ளாதது
  - காற்றோட்ட வசதியின்மை
  - அதிகளவு சத்தம்
  - குறைவான மனிதத் தொடர்பாடல்
  - குறைந்த ஊதியம்
  - அரசியல் அழுத்தங்கள்

- பாதிப்பு** - இரண்டு வகைகளில் நிகழலாம்
1. உளவியல் மற்றும் நடத்தை மாற்றம்
  2. உளவியல்சார் உடற் பாதிப்புகள்

### 1. உளவியல் மற்றும் நடத்தை மாற்றம்

- மன உளைச்சல்
- அதிகமான கோபம்
- அடிக்கடி நோய்வாய்ப்படுதல்
- குடி மற்றும் போதைப்பழக்கத்திற்கு ஆளாகுதல்
- குடும்ப அங்கத்தவர்களுடன் பிரச்சனைகள் ஏற்படல்

## 2. உளவியல்சார் உடற்பாதிப்புகள்

- களைப்பு
- தலையிடி
- தோள்களில் வலி
- இரத்த அழுத்தம்
- முதுமைத் தோற்றம்

- தடுப்பு**
- ஆற்றுப்படுத்தல் (Counselling)
  - ஊழியர்களின் சேவை
  - பத்திரிகை உலகிற்குத் தேவை என்பதை உணரவைத்தல்
  - பட்டறை (workshop) போன்றவற்றை அடிக்கடி நடாத்தி வழிகாட்டலையும், வலுவூட்டலையும் வழங்குதல்.
  - வேலை செய்யும் நேரத்தைக் குறைத்தல்.
  - ஊழியர்களிடையே நல்ல தொடர்பாடலை ஏற்படுத்தல்
  - மருத்துவப் பரிசோதனை.

### தயாரிப்பு ஆலோசனை:

திருமதி மலையரசி சிவராஜா  
சிரேஷ்ட தொழிநுட்பவியலாளர்  
சமுதாய மருத்துவத்துறை  
மருத்துவபீடம், யாழ். பல்கலைக்கழகம்.

### தயாரிப்பு உதவி:

சி.ரகுராமன்,  
2005/FM/57  
04 வருடம்,  
மருத்துவபீடம்  
யாழ்.பல்கலைக்கழகம்.

### அனுசரணை:

கரன் ரெக்ஸ்ரைல்ஸ்,  
பலாலி வீதி, திருநெல்வேலி.